函館中央病院主催　市民向け講座

第一回 はこちゅう 健康カレッジ

テーマ

肥満症とヤセ薬

参加者募集

参加お申し込みは、こちらのQRコードからお申込み下さい。

※電話での申込はお受けしません。

定員に達した段階で受付を終了します。

はこだて健幸アプリ Hakobit

参加者には Hakobit 150pt プレゼント!!

Hakobitのダウンロードはこちら⇒

開催日時

2026年
12月12日(土)
13:30開始
(13:00開場)

会　場

函館中央病院
南棟８階講堂

函館市本町33番2号

定　員

60名

定員に達した段階で受付を終了します。

講演内容

1. “痩せる薬”って本当に効くの?安全なの?
   講師 函館中央病院 糖尿病・内分泌内科科長 小野 真佑子 先生
2. 自分に見合った食事量を知ろう！
   ～低糖質・低カロリー食品のご紹介もあります～
   講師 函館中央病院 栄養課 管理栄養士 伏部内 知里　栄養士
3. 質疑応答

開催スケジュール

13:30 開会

13:35-14:35 講演会

14:40 閉会

主催 函館中央病院

後援 はこだて健幸プロジェクト

お問い合わせ● 函館中央病院 地域医療連携室
TEL 0138-55-3421 (直通)
受付時間:平日 9:00～16:00