

正しい知識で、未来の健康を。

はこだて 糖尿病デー 2026

参加無料

定員

60名

18歳以上の函館市民対象
(申し込み多数の場合は抽選)

糖尿病について学び、予防と自己管理の大切さを考える1日

開催スケジュール

日時

2026年11月14日(土)

13:30 開始(12:45開場)

場所

函館市総合保健センター2階
函館市五稜郭町23番1号

定員

60名

(18歳以上の函館市民を対象とし、
申し込み多数の場合は抽選)

主催

函館中央病院 / 函館糖尿病懇談会

後援

はこだて健幸プロジェクト

ご自身や大切な人の
健康のために、
ぜひご参加ください。

12:45

開場

イベント①

血糖測定器体験
(開場後に実施します)



13:30

講演会

~
14:30

講師①

函館中央病院 糖尿病・内分泌内科科長

小野 真佑子 先生

講師②

内科高橋清仁クリニック 副院長

高橋 清彦 先生

講師③

函館中央病院 栄養課

今 知里 管理栄養士

講師④

函館中央病院 リハビリテーション科

中野 康平 理学療法士

14:40

イベント② ジャイロキネシス

~
15:15

(椅子に座りながら実施するストレッチ) 約35分

・ジャイロキネシス認定トレーナー 伊藤 風香 さん



15:15

閉会

15:15
~
16:00

イベント①

血糖測定器体験
(閉会後に実施します)



参加お申し込みは、
こちらのQRコードか
お申込み下さい。
※電話での申込は
お受けしません。



参加者には
Hakobit 150pt
プレゼント!!
Hakobitのダウンロードは
こちら⇒



お問い合わせ

函館中央病院 企画情報システム課

0138-52-1231 (代表)

受付時間: 平日 9:00 ~ 17:00

申込締切
2026年10月30日(金)
必着

みんなで学んで、つくろう 健やかな未来。