

おいしく食べて
健康に!

おいしく続ける 減塩セミナー

できることから
はじめよう!

キッコーマン社員が、減塩の新しい考え方をお伝えします!



2026年10月17日(土)

1回目: 11時00分~11時45分

2回目: 13時00分~13時45分



会場

スーパーアークス千代台店
2階コミュニティホール



参加費

無料



定員

各回先着 **45名様**

セミナー内容

01

減塩の新常識を
知ろう!
「レスソル」とは?



02

道南ラルズ
おすすめ食材でできる
減塩メニュー紹介!



03

減塩しょうゆの
効き味体験!



おいしさそのまま
減塩で、
もっと健やかな
毎日に!

講師

キッコーマン社員

しょうゆのプロであるキッコーマン社員が、
減塩のポイントやおいしく続けるコツを伝授



お気軽に
ご参加ください!



参加特典

参加者限定プレゼント



キッコーマン食品北海道支社
(お問い合わせ: 011-261-1291)

みなさまの
ご参加をお待ちしております!