

みんなde食育in函館蔦屋書店

令和8年9月13日(日) 13:00～16:00 ※内容により実施時間が異なります。

会場 函館蔦屋書店(石川町85-1) 1階 キッチン・DEN, 2階 ステージ

朝ごはんを食べよう！

1階 キッチン・DEN

13:00～14:30

○ 野菜セット配布

※ 100セット限定・無くなり次第終了, 1家族様1セット限りの配布

○ 朝食レシピリーフレット配布

13:00～16:00

○ フードモデル展示



ランチョンマット作り

2階 ステージ

13:00～16:00

○ 紙製(ラミネート加工)のランチョンマット作り体験

※ 就学前から小学生のお子さんと保護者の方対象



“ベジプラ！楽うまレシピ”試食体験

1階 キッチン・DEN

15:00～16:00

○ 試食およびレシピ配布

配布メニュー：はこだてミネストラスープ秋レシピ

※ 100食限定・無くなり次第終了



試食と合わせてレシピをお渡しします。
事前に材料を確認したうえでお召し上がりください。

函館市食育推進計画策定推進委員会 構成団体の活動紹介 2階 ステージ

店舗開店時間～16:00

○ 食育に関する活動報告を2階ステージのスクリーンで紹介

主催：函館市

協力：3 valley 店主 三谷あゆみ 函館市食育計画策定推進委員会

(北海道栄養士会函館支部, 函館市食生活改善協議会)

函館市青果物卸売市場活性化対策協議会

【お問い合わせ】

函館市保健福祉部健康増進課 ☎ 32-1515

(五稜郭町23-1 総合保健センター3階)