



まちかど健康度測定会

今回のテーマ 血糖・血圧

予約不要
無料

血糖値、血圧が高いとなぜダメなの？

慢性的に血糖値・血圧が高い状態が続くと、気づかないうちに全身の血管や臓器にダメージを与え続けます。ダメージが蓄積されるほど、心筋梗塞や脳卒中、腎不全など、重大な病気になるリスクを高めます。

今の自分の血糖値や血圧を実際に測定してみませんか？

結果説明

函館中央病院 糖尿病・内分泌内科科長

小野 真佑子 先生

日時

令和 **8** 年 **8** 月 **29** 日（土） **13:00～16:00**

会場

アークス千代台店 2階 コミュニティ千代ヶ岱
（函館市千代台町10番7号）

内容

簡易血糖値測定（看護師による採血，血糖値に基づき医師から結果の説明），血圧測定 など

その他

- ・簡易血糖値測定にあたっては、指先で少量の採血を行います
- ・医師からは**血糖値測定結果の説明のみ**となります
- ・混雑状況によっては途中で受付を終了します
- ・来場者には **Hakobit150ポイント** プレゼント

はこだて健幸アプリ
Hakobit

主 催：函館市 後 援：はこだて健幸プロジェクト
問合せ：函館市保健福祉部健康増進課 TEL 0138-32-1515