

令和8年度(2026年度)

けんしんのご案内(保存版)



特定健診



がん検診



HAKODATE

特定健康診査

【お問い合わせ】市民部 国保年金課(健診担当) ☎ 32-2215

(月~金 8:45~17:30 ※土日祝日・年末年始を除く)

特定健診は、『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』に着目した、生活習慣病を予防するための健診です。
(がんの早期発見のためには、函館市のがん検診をあわせて受診ください。)

令和8年度 健診実施期間

受診券受領後(令和8年6月以降)~令和9年3月31日(水)*健診はこの期間1回限りです。

▼ 特定健診 受診の流れ (対象:函館市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入の方)

1 受診券が送られます。

■ 函館市国民健康保険に加入している方(5月下旬頃に郵送)

(令和8年4月1日時点で加入されている40~74歳の方)

※4月2日以降に加入手続きをされ、受診を希望される方はお申し込みが必要です。

※年度内に75歳になる方は、誕生日の前日が有効期限となります。75歳になりましたら、誕生月の翌月末に後期高齢者医療制度の健康診査受診券を郵送します。

■ 後期高齢者医療制度に加入の方(6月上旬頃に郵送)

今年度から受診券を窓あき封筒でお送りします。

※4月、5月の誕生日で75歳になられる方は6月末に、6月の誕生日で75歳になられる方には、7月末に郵送します。

2 けんしん会場・指定医療機関で受診します。(詳しくは裏面を参照ください。)

■ 函館市医師会健診検査センター(予約不要) 函館市田家町5番16号 ☎43-8801

受付時間: 毎週月曜日(13:00~15:00)・毎週水曜日・金曜日(8:30~10:30) ※祝日は除きます

○町会館などで実施している巡回健診や、早朝・夜間、土日に実施している日もございます。

■ 指定医療機関(要予約)

裏面の指定医療機関一覧からご希望の医療機関を選び、電話等で予約して受診してください。

3 健診結果が送付されます。

※受診から約3週間後(医療機関で受診の方は各医療機関にご確認ください。)

■ 検査内容(検査費用は無料)

血液検査【肝機能検査(AST,ALT,γ-GT)、脂質検査(中性脂肪, HDLコレステロール, LDLコレステロール)腎機能(クレアチニン, 尿素窒素, eGFR, 尿酸)、貧血(ヘモグロビン, ヘマトクリット, 赤血球数)、血糖(ヘモグロビンA1c)】
尿検査【尿糖・尿たんぱく、尿潜血】身体計測(身長, 体重, 腹囲)、血圧測定, 問診, 医師の診察

■ 有料オプション検査(特定健診と同時受診) お問い合わせ:医師会健診検査センター ☎43-8801

心機能検査 1,700円 / 糖尿病性腎症検査(尿中アルブミン) 1,500円 / 前立腺腫瘍マーカー検査 1,700円
胃がんリスク検査*(ABC検査) 3,700円

(*胃がんリスク検査は過去に検査を受けられた方, およびピロリ菌除去治療を受けた方は不要です)

※指定医療機関で特定健診を受けられる方は、予約の際にオプション検査も受診希望と伝えてください。

●生活保護を受けている方で受診希望の方は、担当ケースワーカーへお申し出ください。

●函館市のこくほ以外の保険に加入されている方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

函館市の

がん検診

集団検診のご予約等 函館市医師会健診検査センター ☎ 85-6006

(函館市がん集団検診業務受託事業者)

(月~金 9:00~17:00 ※土日祝日、年末年始を除く)

その他お問い合わせ 保健福祉部 健康増進課 ☎ 32-1532

(月~金 8:45~17:30 ※土日祝日、年末年始を除く)

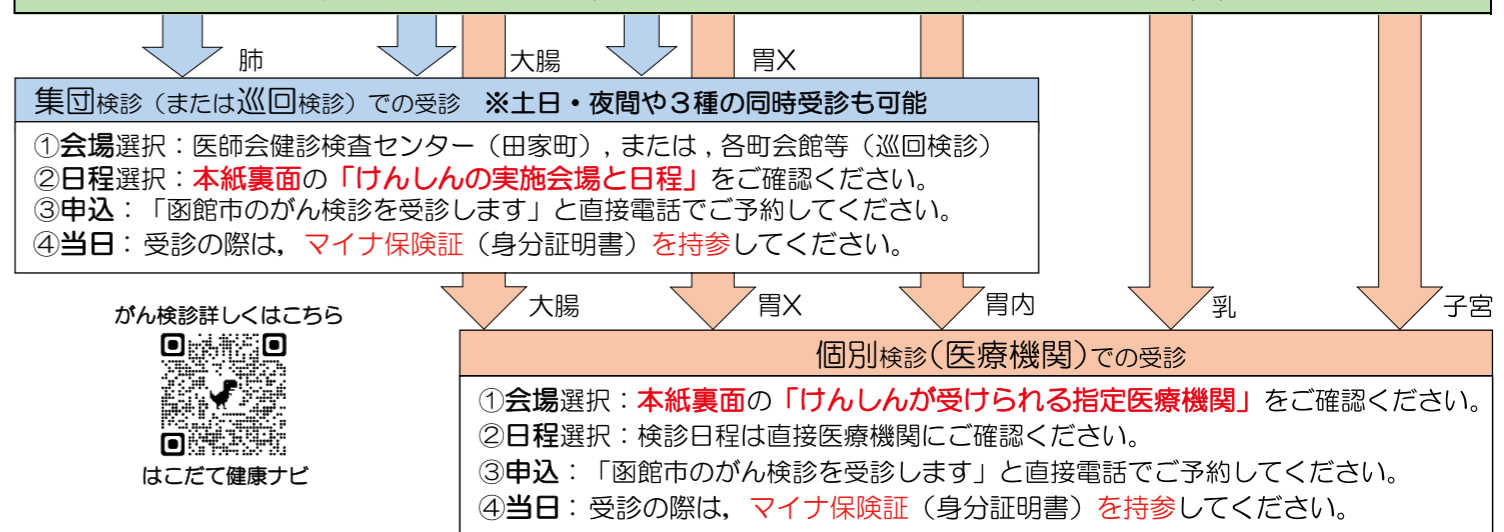
令和8年度 がん検診実施期間: 令和8年4月1日(水)~令和9年3月31日(水)

○対象者: 「函館市に住民登録」があり、受診日時点で「対象年齢」に達している方はどなたでも受けられます。

	肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診 <small>※令和7年度に胃がん内視鏡検査をした方は受診できません。</small>		乳がん検診	子宮がん検診
			バリウムX線	内視鏡		
検診頻度	1年に1回	1年に1回	1年に1回	2年に1回	2年に1回	2年に1回
対象年齢	40歳以上	40歳以上	35歳以上	50歳以上 (西暦偶数年生まれ)	40歳以上 (西暦偶数年生まれ)	20歳以上 (西暦偶数年生まれ)
検査内容	問診 胸部X線撮影	問診 便潜血検査	問診 胃バリウム X線撮影	問診 胃内視鏡検査	問診 マンモグラフィ 検査	問診、視診 内診、細胞診
検診方式	集団検診	集団検診	個別検診	個別検診	個別検診	個別検診
自己負担額	100円	集団) 500円 個別) 1,000円	1,000円	3,000円	1,800円	頸部) 1,500円 頸部+体部) 2,200円

次の方は証明書を持参することで自己負担が免除となります。
①70歳の誕生日の翌月以後の者(各月1日生まれの者は当月以後であること): マイナ保険証や資格確認証
②後期高齢者医療の被保険者: マイナ保険証や資格確認証 ③函館市重度心身障害者医療費受給者の方: 受給者証
④世帯全員が非課税の方(生活保護受給世帯を除く):
ア. マイナ保険証や資格確認書 イ. 世帯全員の最新の市市民税課税証明書など非課税であることが確認できる書類(コピー可)

がん検診を受けるには(下記のフローを参考にご予約してください。)



がん検診詳しくはこちら



はこだて健康ナビ

種類	対象者	検査内容	料金	実施方法
①骨粗しょう症検診	検診日に40・45・50・55・60・65・70歳の女性	かかとの超音波検査	500円	①②③のみ予約制です。 ■予約申込先: 医師会健診検査センター(☎43-8801) (予約受付時間: 平日9:00~17:00) ■①は毎週月曜日のみ実施(13:00~15:00)
②エイズ検査	匿名で行われます	血液検査	無料	
③梅毒検査	函館市民			
④エキノコックス症検診	小学校3年生以上	血液検査	無料	④~⑥は予約不要です。 ■④~⑦特定健診で同時実施(医療機関での受診を除く) ■⑦定期結核健診 65歳以上の方は年1回の結核健診の受診義務があります ■⑧歯科健診 会場: 函館口腔保健センター 実施日: 毎週火曜日 実施(13:30~16:00) 毎週金曜日 実施(9:00~11:00) 市と契約の医療機関予約制です。 医療機関についてはこちら→
⑤肝炎ウイルス検診	小学校3年生以上			
⑥風しん抗体検査	妊娠を希望する女性とその配偶者 低抗体価妊婦の配偶者および同居者			
⑦定期結核健診	65歳以上の方 (令和8年度中に65歳になる方を含む)	胸部X線撮影		
⑧歯科健診	満20歳以上または、妊産婦	むし歯、歯周病等		
⑨後期高齢者歯科検診	後期高齢者医療保険に加入している函館市民	歯科健診、口腔機能評価	無料	

【お問合せ】 ①函館市医師会健診検査センター: ☎43-8801

②③④⑤⑥⑦保健予防課: ☎32-1547

⑧函館口腔保健センター: ☎56-8148

⑨健康増進課: ☎32-1515

ポイントを貯めてプレゼントGET!



Hakobit詳しくはこちら



集団・巡回健(検)診：けんしんの実施会場と日程

集団けんしんの会場と日程

【集団けんしん会場】
函館市医師会健診検査センター
 (田家町5番16号)
特定健診 ☎43-8801
がん検診 ☎85-6006

特=特定健診 肺=肺がん検診
 大=大腸がん検診 X=胃がんX線検診

ご希望の曜日で検診日程を確認しましょう。
 ※けんしんの日程等は状況により変更になる場合があります。

月曜日	けんしん内容	日程
13:00-15:00	特 肺 大	令和9年3月末まで 毎週実施(祝日除く)

火曜日	けんしん内容	日程
7:00-8:30	特 肺 大 X	6/30, 7/14, 8/18, 9/8, 10/20
17:30-19:00	特 肺 大	2/16, 3/16

水曜日	けんしん内容	日程
8:30-10:30	特 肺 大 X	令和9年3月末まで 毎週実施(祝日除く)

木曜日
 ※木曜日は実施していません。

金曜日	けんしん内容	日程
8:30-10:30	特 肺 大 ※	令和9年3月末まで 毎週実施(祝日除く)

※金曜日は、胃がんX線検診を実施する日もあります。
 詳しくは、函館市医師会健診検査センターにご確認ください。

土曜日	けんしん内容	日程
8:30-10:30	特 肺 大 X	7/4, 9/26, 11/7, 11/28, 1/30, 2/20, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27

日曜日	けんしん内容	日程
8:30-10:30	特 肺 大 X	6/21, 8/9, 10/25, 12/6, 2/7

巡回けんしんの会場と日程 地域の各会場でも実施します。

地域	会場	月日	曜日	受付時間	実施可能なけんしん
西部	宝来町会館	7/16	木	8:00-9:00	特 肺 大 X
	弁天町会館	7/16	木	9:40-10:40	特 肺 大 X
	アクロス十字街	7/17	金	8:30-10:30	特 肺 大 X
	入舟町会館	8/7	金	8:30-9:30	特 肺 大 X
	谷地頭町会館	8/21	金	13:00-13:40	特 肺 大
	東川町会館	8/21	金	14:30-15:00	特 肺 大
	青柳町会館	9/29	火	8:30-9:30	特 肺 大 X
	万代町会館	7/15	水	13:00-13:30	特 肺 大
	松川町会館	7/15	水	14:10-14:40	特 肺 大
	大川町会館	7/22	水	13:00-13:30	特 肺 大
中央部	海岸町会館	7/31	金	7:00-8:00	特 肺 大 X
	八幡町会館	7/31	金	8:40-10:00	特 肺 大 X
	上新川町会館	8/19	水	13:00-13:30	特 肺 大
	中島町会館	8/19	水	14:10-14:40	特 肺 大
	松陰町会館	9/15	火	8:30-10:00	特 肺 大 X
	新川町会館	9/18	金	13:00-13:30	特 肺 大
	時任町会館	9/18	金	14:10-14:40	特 肺 大
	高盛町会館	10/5	月	13:00-13:30	特 肺 大
	堀川町会館	10/5	月	14:10-14:40	特 肺 大
	的場町会館	10/13	火	9:00-9:40	特 肺 大 X
東央部	函館自由市場	10/20	火	14:00-15:00	特 肺 大
	人見町会館	10/26	月	9:00-10:00	特 肺 大 X
	南部処理場会館	10/27	火	14:10-14:40	特 肺 大
	柏木町会館	10/28	水	13:00-13:30	特 肺 大
	乃木町会館	10/28	水	14:10-14:40	特 肺 大
	香雪自治会館	7/17	金	13:00-14:00	特 肺 大
	湯川団地集会所	7/28	火	8:30-9:30	特 肺 大 X
	医師会看護・リハビリテーション学院 湯の川キャンパス	8/22	土	8:30-10:30	特 肺 大 X
	医師会看護・リハビリテーション学院 湯の川キャンパス	8/29	土	8:30-10:30	特 肺 大 X
	日吉3丁目団地集会所	9/24	木	13:30-14:30	特 肺 大
北東部	百寿会館	10/6	火	8:30-10:00	特 肺 大 X
	上湯川町会館	10/13	火	13:00-13:30	特 肺 大
	空港団地町会館	10/13	火	14:10-14:50	特 肺 大
	旭岡団地2丁目集会所	10/19	月	8:30-10:00	特 肺 大 X
	イオン湯川店	10/23	金	9:00-10:30	特 肺 大 X
	花園団地集会所	10/27	火	9:30-11:00	特 肺 大 X
	湯浜町会館	10/27	火	13:00-13:30	特 肺 大
	深駒町会館	10/28	水	8:30-10:00	特 肺 大 X
	湯川支所	11/4	水	8:30-10:00	特 肺 大 X
	医師会看護・リハビリテーション学院 湯の川キャンパス	1/23	土	8:30-10:30	特 肺 大 X
北部	美原町会館	7/22	水	14:10-15:00	特 肺 大
	昭和町会館	8/6	木	9:30-10:30	特 肺 大 X
	東山町会館	8/17	月	8:30-10:00	特 肺 大 X
	神山町会館	8/28	金	13:30-14:10	特 肺 大
	陣川あさひ町会館	9/16	水	13:00-13:30	特 肺 大
	亀田本町会館	9/16	水	14:20-15:00	特 肺 大
	山の手町会館	9/28	月	8:30-10:00	特 肺 大 X
	東富岡町会館	10/15	木	8:30-9:30	特 肺 大 X
	本通中央会館	10/27	火	7:00-8:30	特 肺 大 X
	桔梗福祉交流センター	7/21	火	9:30-11:00	特 肺 大
東部	港町会館	7/29	水	7:00-7:50	特 肺 大 X
	北浜町会館	7/29	水	8:30-9:00	特 肺 大
	桔梗西部町会館	8/24	月	8:30-10:00	特 肺 大 X
	亀田港町会館	8/28	金	8:30-10:00	特 肺 大 X
	桔梗福祉交流センター	9/30	水	9:30-11:00	特 肺 大
	青果物地方卸売市場	10/5	月	8:30-10:30	特 肺 大 X
	臼尻会館	6/8	月	7:30-9:00	特 肺 大 X
	南茅部総合センター	6/9	火	7:30-9:00	特 肺 大 X
	尾札部会館	6/10	水	7:30-9:00	特 肺 大 X
	楳法華総合センター	6/11	木	7:30-9:00	特 肺 大 X
東部	恵山コミュニティセンター	6/12	金	7:30-9:00	特 肺 大 X
	戸井西部総合センター	6/13	土	7:30-9:00	特 肺 大 X

個別健(検)診：けんしんが受けられる指定医療機関

特=特定健診, X=胃がんX線検診, 内=胃がん内視鏡検診, 大=大腸がん検診, 子=子宮がん検診, 乳=乳がん検診

地域	医療機関名	住所	電話	実施可能なけんしん	
西部	西部大山医院	大町4-3	22-3131	特	
	弥生坂内科クリニック	大町4-10	27-1555	特 内 大	
	函館野畔の花クリニック	大町8-11	22-2700	特	
	こにし内科・心臓血管クリニック	末広町3-15	83-2080	特	
	内科・小児科・歯科竹田クリニック	元町29-21	26-5811	特	
	たからまち総合診療クリニック	宝来町8-9	86-9181	特 大	
	函館西部脳神経クリニック	豊川町2-4	26-1029	特	
	函館おおてまちクリニック	大手町1-21	23-1062	特	
	平山医院	東雲町6-11	22-4821	特	
	中島内科循環器科メンタルクリニック	大森町19-13	22-4357	特	
	こんクリニック松濤	松風町18-17	27-0123	特	
	柳川内科胃腸科	若松町32-10	27-7114	特	
	小笹内科医院	若松町38-19	22-6856	特	
	中央部	深瀬医院	松川町30-12	41-1221	特
		さいとう内科循環器内科医院	万代町1-13	45-1118	特
		たかひろクリニック	亀田町17-24	43-1161	特
		岡和田産婦人科医院	亀田町20-14	42-5588	子
		榊原循環器科内科クリニック	大川町12-22	43-1222	特
産科婦人科白鳥クリニック		白鳥町13-18	44-5588	子	
東野内科消化器科クリニック		八幡町21-12	41-1818	特	
黒田クリニック		宮前町20-3	42-5566	特	
共愛会病院		中島町7-21	51-2111	特 X 大	
函館赤十字病院		堀川町6-21	51-8877	特 X 大 乳	
はら内科クリニック		的場町1-3	52-8282	特	
函館おしま病院		的場町19-6	56-2308	特	
長谷川循環器内科クリニック		時任町8-5	54-1566	特	
鈴木内科外科クリニック		本町5-11	51-2165	特 内 大	
三浦レディースクリニック		本町20-1	51-2357	特 子	
五稜郭みやざき勢内科クリニック		本町20-14	32-7008	特	
今内科消化器科医院		本町30-36	51-0749	特 大	
函館中央病院		本町33-2	52-1231	特 X 内 大 子 乳	
東央部	恩村内科医院	五稜郭町11-1	51-0669	特	
	佐藤皮膚科・循環器内科医院	五稜郭町28-1	55-7005	特	
	まへ五稜郭消化器・内視鏡クリニック	五稜郭町34-12	86-7633	特 内 大	
	しんがき加奈ウイメンズクリニック	五稜郭町35-12	83-2551	子	
	函館五稜郭病院	五稜郭町38-3	51-2295	特 X 内 大 子 乳	
	久保田内科医院	松陰町28-18	51-5326	特 内 大	
	くまら柏木クリニック	柏木町11-6	31-7700	特	
	竹中内科消化器科	柏木町24-27	51-7700	特 大	
	宮本整形外科	川原町10-1	55-6115	特	
	国立病院機構函館医療センター	川原町18-16	51-6281	特 X 内 大 子 乳	
	函館協会病院	駒場町4-6	53-5511	特 X 大	
	富田病院	駒場町9-18	52-1112	特 大	
	ごとう内科胃腸科	駒場町16-14	51-7389	特 大	
	ゆのかわ温泉整形外科	湯川町1-6-4	59-2925	特	
	函館渡辺病院	湯川町1-31-1	59-2221	特 大 乳	
	平野内科	湯川町1-40-15	36-6611	特 大	
	湯の川女性クリニック	湯川町2-17-8	59-0006	特 子	
	ただ内クリニック	湯川町3-31-6	57-7755	特 大	
函館クリニック	戸倉町155-1	83-5852	特		
東部	おの内科呼吸器内科クリニック	花園町10-2	33-1818	特	
	花園記念病院	花園町24-5	52-2521	特 大	
	むとう日吉が丘クリニック	日吉町2-1-2	30-6011	特	
	かたやま内科消化器科	日吉町2-8-17	32-3221	特	
	渡部外科クリニック	日吉町3-16-11	33-3131	特	
	おいた内科クリニック	日吉町3-35-6	32-3028	特	
	かみゆのかわ医院	上湯川町52-8	59-6010	特	
	函館市医師会病院	富岡町2-10-10	43-6000	特 X 大 乳	
	富岡町森内科クリニック	富岡町2-59-1	43-2500	特	
	千葉医院	富岡町3-29-6	43-1120	特 内 大	
	関口内科医院	中道1-5-20	53-6252	特	
	西堀病院	中道2-6-11	52-1531	特 大	
	道南動医協函館稜北病院	中道2-51-1	54-3113	特 X 大	
	道南動医協稜北クリニック	中道2-51-1	54-3116	特	
	産婦人科ほんどおりクリニック	本通1-44-10	31-5855	子	
	早坂内科クリニック	本通2-21-25	31-5200	特	
	ふくま内科循環器内科クリニック	本通2-37-18	35-7301	特 大	
	みはら内科クリニック	本通3-9-14	84-5866	特	
函館呼吸器内科クリニック	鍛冶1-14-3	35-6666	特		
しもの循環器・内科クリニック	鍛冶2-16-14	56-5566	特		
たけうち内科胃腸科医院	鍛冶2-22-6	55-5500	特 大		
函館脳神経外科病院	神山1-4-12	53-6111	特		
こじま産婦人科	神山1-12-9	55-5252	子		
みはら循環器内科	美原1-17-21	86-5175	特 大		
協立内科クリニック	美原3-13-15	46-1300	特 大		
川添消化器内科クリニック	美原5-19-2	47-7011	特		
尾崎循環器内科クリニック	赤川1-1-1	83-8558	特		
函館整形外科クリニック	石川町2-115	34-5700	特		
秋山ウイメンズ・ARTクリニック	石川町41-9	46-6660	特 子 乳		
函館おおむら整形外科病院	石川町125-1	47-3300	特		
一色クリニック	石川町540-14	86-5527	特 内 大		
函館新都市病院	石川町331-1	46-1321	特 内 大		
北美原クリニック	石川町350-18	34-6677	特 大 乳		
亀田病院	昭和1-23-11	40-1500	特 大		
桐花通り呼吸器内科	昭和2-17-9	84-1459	特		
はらだ内科消化器科クリニック	昭和2-37-20	40-6700	特		
昭和ごとう内科	昭和3-36-11	34-2221	特		
北部	ひでしま内科クリニック	北浜町2-2	40-1155	特	
	市立函館病院	港町1-10-1	43-2000	特 X 内 大 子 乳	
	たかさわ糖尿病内科クリニック	港町1-11-18	44-0100	特	
	函館ファミリークリニック	桔梗1-14-1	34-6600	特	
	ききょう内科クリニック	桔梗3-30-7	46-0709	特 大	
	みどりの森さとう内科・こどもクリニック	桔梗4-8-25	46-1212	特 内 大	
	えんどう桔梗マタニティクリニック	桔梗5-7-15	47-3001	子	
	えんどう桔梗こどもクリニック	桔梗5-7-16	47-3011	特	
	アリエス循環器科内科クリニック	桔梗5-14-5	47-8811	特	
	斉藤内科クリニック	亀田港町1-6	41-5632	特	
東部	市立函館恵山病院	日ノ浜町15-1	85-2001	特 大	
	楳法華クリニック	新浜町171-9	86-2807	特	
	市立函館南茅部病院	安浦町92	25-3511	特 大	

※お申込み・お問い合わせは直接、医療機関へご連絡ください。
 ※指定医療機関は変更となる場合があります。
 ※特定健診については、函館市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者以外の方は、必ず医療機関に健康保険の種類を告げ、受診可能か確認してください。

あなたの肺の健康チェック!

COPD

シーオーピーディー

= 慢性閉塞性肺疾患(肺気腫+慢性気管支炎)
タバコが原因で、「せき・たん・息切れ」の症状が続く病気で、放置すると、要介護・寝たきりになる可能性があります。



最もあてはまるものに✓をつけ、その下の数字の合計点を出してください。

1 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

- まったく感じなかった (0点) 数回感じた (0点) ときどき感じた (1点) ほとんどいつも感じた (2点) ずっと感じた (2点)

1 点

2 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?

- 一度もない (0点) たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ (0点) 1か月のうち数日 (1点) 1週間のうちほとんど毎日 (1点) 毎日 (2点)

2 点

3 過去12か月のご自身にも最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

- まったくそう思わない (0点) そう思わない (0点) 何ともいえない (0点) そう思う (1点) とてもそう思う (2点)

3 点

4 これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

- いいえ (0点) はい (2点) わからない (0点)

4 点

5 年齢はおいくつですか?

- 35~49歳 (0点) 50~59歳 (1点) 60~69歳 (2点) 70歳以上 (2点)

5 点

合計が4点以上の場合、あなたはCOPDかもしれません。

合計 点

記入し終わったら質問票を医師に見せてください。合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。合計点が0から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

一般社団法人GOLD日本委員会ホームページより (http://www.gold-jac.jp/support_contents/img/COPD-PS.pdf)

呼吸器内科、または内科等を受診しましょう。

監修：東北大学大学院医学系研究科 内科病態学講座 呼吸器内科学分野 教授 杉浦 久敏

COPDの診療を実施している医療機関

	医療機関名	住所	電話
西部	こにし内科・心臓血管クリニック	末広町3番15号	83-2080
	内科・小児科・歯科 竹田クリニック	元町29番21号	26-5811
	医療法人社団たからまち総合診療クリニック	宝来町8番9号	86-9181
	医療法人社団山樹会平山医院	東雲町6番11号	22-4821
	中島内科循環器科メンタルクリニック	大森町19番13号	22-4357
中央部	はら内科クリニック	的場町1番3号	52-8282
	医療法人神交会鈴木内科外科クリニック	本町5番11号	51-2165
	函館五稜郭病院	五稜郭町38番3号	51-2295
	久保田内科医院	松陰町28番18号	51-5326
	特定医療法人富田病院	駒場町9番18号	52-1112
東中央部	医療法人社団ただ内科クリニック	湯川町3丁目31番6号	57-7755
	医療法人社団恵愛会函館クリニック	戸倉町155番地1	83-5852
	おの内科呼吸器内科クリニック	花園町10番2号	33-1818
	医療法人社団イーストかたやま内科消化器科	日吉町2丁目8番17号	32-3221
	医療法人社団おいた内科クリニック	日吉町3丁目35番6号	32-3028
北東部	アイビー函館クリニック	上湯川町10番8号	36-3500
	医療法人函館友愛会千葉医院	富岡町3丁目29番6号	43-1120
	社会医療法人仁生会西堀病院	中道2丁目6番11号	52-1531
	社会医療法人道南勤労者医療協会道南勤医協函館稜北病院	中道2丁目51番1号	54-3113
	社会医療法人道南勤労者医療協会道南勤医協稜北クリニック	中道2丁目51番1号	54-3116
	医療法人社団函館呼吸器内科クリニック	鍛冶1丁目14番3号	35-6666
	しもの循環器・内科クリニック	鍛冶2丁目16番14号	56-5566
	みはら循環器内科	美原1丁目17番21号	86-5175
	協立内科クリニック	美原3丁目13番15号	46-1300
	亀田病院	昭和1丁目23番11号	40-1500
北部	桐花通り呼吸器内科	昭和2丁目17番9号	84-1459
	昭和ごとう内科	昭和3丁目36番11号	34-2221
	市立函館病院	港町1丁目10番1号	43-2000
	たかひろクリニック	亀田町17番24号	43-1161
	きぎょう内科クリニック	桔梗3丁目30番7号	46-0709
東部	みどりの森さとう内科・こどもクリニック	桔梗4丁目8番25号	46-1212
	斉藤内科クリニック	亀田港町1番6号	41-5632
	医療法人社団清邑会榎法華クリニック	新浜町171番地9	86-2807
	市立函館南茅部病院	安浦町92番地	25-3511

住所順

令和8年3月現在

お問い合わせ

函館市保健福祉部健康増進課
Tel 0138-32-1515 Fax 0138-32-1526

COPDの診療を実施している
医療機関は右面をご覧ください。

診療時間等については、直接、医療機関へお問合せください。

知っていますか？

慢性腎臓病 (CKD)

自覚症状がないまま進む病気です



慢性腎臓病 (CKD) ってなに？

CKDは、腎臓の機能が慢性的に低下したり、尿たんぱくが継続して出る状態のことです。CKDは**初期には症状がありません**。腎臓は一度悪くなると**回復しにくい臓器**です。進行すると、むくみ・息切れなどが現れ、最終的には透析や腎移植が必要になることがあります。動脈硬化の危険因子でもあり、脳卒中や心筋梗塞が発症する確率が高くなります。高血圧・糖尿病・脂質異常症のある方は特に注意が必要です。

健康診断を受けよう！

CKDの初期は自覚症状が乏しく、症状を自覚した時にはすでに病気が進行している可能性が高いです。早期に発見するために、まずは**年に1回健康診断**を受けましょう。CKDを早期に見つけるためには**血液検査と尿検査の両方**が重要です。持病で通院をしていても、CKDの早期発見に必要な項目を検査しているとは限りません。

5人に1人がCKD！？

日本腎臓学会の調査によると、**成人の5人に1人がCKD**の患者だと言われています。函館市は、腎不全で亡くなる人の割合が**全国より約1.6倍多く***、特に腎臓に注意が必要です。



*函館市の腎不全の標準化死亡率 (SMR) は157.9 (H22~R1)

チェックするのはこの項目！

健診を受けたら、次の2つを確認しましょう！

項目	値
尿たんぱく (尿検査)	+ 以上
eGFR (血液検査) <small>*腎臓の働きを示す値</small>	60未満

どちらか**1つでも**当てはまったら要注意！医療機関を受診しましょう。

→ 詳細は右面へ

健診で**尿たんぱく**または**eGFR**に気になる数値があった方へ一度、医療機関で確認しましょう！

当てはまる人は特に注意！
CKDリスクチェック

- 高血圧である
- 糖尿病がある
- 脂質異常症がある
- 尿酸値が高い
- 家族に腎臓病の人がいる

「腎臓内科」か「泌尿器科」を受診するのがおすすめです。

主治医がいる方は主治医に相談してください。健診結果を持って受診しましょう。



知っていますか？「CKDサポートドクターズ」

CKDサポートドクターズは、かかりつけ医と腎臓専門医をつなぐ「CKD診療の窓口」です。腎臓に不安がある方は、かかりつけ医からの紹介だけでなく、「最初の窓口」として直接受診していただくことも可能です。どうぞ遠慮なくご相談ください。

函館市内のCKDサポートドクターズが所属する医療機関 (R8.3.31現在)

医療機関名(五十音順)	診療科	電話番号	住所
北美原クリニック	腎臓内科	0138-34-6677	石川町350-18
五稜郭ネフロクリニック	腎臓内科	0138-31-1717	本通1丁目7-20
高橋病院	腎臓内科	0138-78-1230	時任町1-2
ただだ泌尿器科	泌尿器科	0138-45-7366	宮前町30-17
函館泌尿器科	泌尿器科	0138-47-7711	桔梗町418-142
むとう日吉が丘クリニック	泌尿器科	0138-30-6011	日吉町2丁目1-2
やまだクリニック	泌尿器科	0138-59-5800	湯川町1丁目17-27

※掲載許可をいただいている医療機関のみ掲載しています。

CKDサポートドクターズからひとこと

腎臓病では、早く気づき、早く動くことが大切です。早めの受診が将来を左右します。健診で異常を指摘されたら、どうかそのままにせずご相談ください。函館では、かかりつけ医と専門医が連携し、皆さまを支えます。

函館腎臓病懇談会 代表世話人 鈴木 勝雄 先生 (五稜郭ネフロクリニック)