


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市栄養教育研究会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	食に関する授業の研究 (主催：函館市栄養教育研究会)
連携・協力団体名	函館市教育委員会
日時	令和7年11月27日(木) 第5教時
対象者・人数	函館市立昭和小学校 第3学年2組
場所	函館市立昭和小学校
内容	<ul style="list-style-type: none">・研究主題 成長期における望ましい食生活の実現をめざした食育の推進・主題設定の理由 成長期である児童生徒が食に関する知識を習得し、状況に応じて適切な食事を選択し、実践できる能力を育むことをねらいとし本主題を設定した。・題材名「おやつを食べ方について考えよう」・指導内容 おやつは食事を補う役割があり、食べる量や種類に気をつけることが大切であること、自分の健康のためによりよいおやつを食べ方を考え、実践しよう意識することができることを目標としICT機器を効率的に活用しながら、授業を展開した。授業後は自分で決めたおやつを食べ方を意識し、健康的な食習慣を身につけることができるよう、おやつチェックシートを配布し、成長期の体に必要な栄養が摂取できるように導いた。 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる2. 豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る