


# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	夏休み「おやこの食育教室」
連携・協力団体名	(協賛) 函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会
日時	令和 7年 7月 31日
対象者・人数	保護者9名・児童10名
場所	函館市総合保健センター 2F調理実習室
内容	<p>家族みんなで良い食習慣(食育5つの力)を身につけ健康なからだをつくるため、ヘルスメイトと一緒に野菜たっぷりの料理をつくり、さらに親子での食育体験により家庭での実践につなげるとともに、野菜の適正摂取の拡大を図る事などを目的とする。</p> 
函館市の食育推進基本目標	<ul style="list-style-type: none"><li>①生涯にわたって健康なからだをつくる</li><li>②豊かな心を育む</li><li>③函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li></ul>