


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「ヘルスサポーター養成事業」高齢世代（シニア） (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	山の手在宅福祉委員会
日時	令和7年11月19日
対象者・人数	65歳以上対象 山の手在宅対象者 男女計32名
場所	山の手町会館
内容	<p>町内会の高齢者に集ってもらい、低栄養・フレイル予防などの講話や脳トレ、また家でもできる軽い運動をみんなでやり、昼食にはみんなでお弁当と具たくさん汁物で会食をしました。</p> 
函館市の食育推進基本目標	①生涯にわたって健康なからだをつくる ②豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る