



食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道歯科衛生士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	函館市介護予防講演会 (主催：函館市高齢福祉課)
連携・協力団体名	北海道栄養士会函館支部・北海道理学療法士会道南支部・北海道作業療法士会道南支部・北海道言語聴覚士会道南支部
日時	令和7年9月29日(月)
対象者・人数	11名
場所	サン・リフレ函館
内容	<p>函館市主催の介護予防イベントに参加「耳からはじめる認知症予防への取り組み～ヒアリングフレイルを知っていますか？」の講演後に理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会、栄養士会、歯科衛生士会の5団体が介護予防について相談、運動の実践等をおこなうブースを担当しました。ヒアリングフレイルに関する講演だったこともあり、歯科衛生士会のオーラルフレイルチェックの参加者は11名と少数でしたが、一対一の対応でチェックを行いながら、参加者のお口の悩みや疑問にじっくりと対応できました。また、隣接する栄養士会コーナーでは食事に関する展示等もあり、お口と食べることについて関連がより分かりやく伝えることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"></div>
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる2. 豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る