

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道歯科衛生士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	はこだて 防災マルシェ 2025 (主催： 函館市女性会議)
連携・協力団体名	函館市地域交流まちづくりセンター・(有)ウィズ・北海道ガス函館支店・函館地区保護司会・第一生命保険函館営業所・日本中国料理協会函館支部・函館歯科医師会
日時	令和7年9月27日(土)
対象者・人数	来場者 251名
場所	函館市まちづくりセンター
内容	<p>函館歯科医師会より協力の依頼があり防災マルシェに初参加しました。</p> <p>災害時における口腔ケアの大切さについて来場者へお伝えしました。また、防災時に役立つ口腔ケア用品や備えておきたい物品について、チラシを用いて紹介しました。</p> <p>災害時は水不足や生活環境の変化により、お口の清潔を保つことが難しくなります。口腔内の環境悪化は、むし歯や歯周病だけでなく、誤嚥性肺炎など全身の健康にも影響するため、日頃からの備えと口腔ケアが重要です。</p> <p>今回の活動を通して、多くの方に防災と口腔ケアの関わりを知っていただく機会となりました。今後も地域の皆さまへ、災害時に役立つ口腔ケア情報をわかりやすく発信していきたいと思えます。</p>
函館市の食育推進基本目標	<p>① 生涯にわたって健康なからだをつくる</p> <p>2. 豊かな心を育む</p> <p>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>

