


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	男の料理教室 (主催：函館遊友倶楽部)
連携・協力団体名	函館市食生活改善協議会
日時	令和7年4月19日・5月17日・6月21日・7月12日 8月16日・9月20日・10月18日・11月15日 12月20日・令和8年1月17日・2月21日 3月21日
対象者・人数	65歳以上高齢男性 合計151名
場所	函館市総合保健センター 調理実習室
内容	<p>男性の自立を目指し調理実習をメインに活動の自主グループへの献立提供や当日の指導・補助を行う。</p> 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだを作る② 豊かな心を育む③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る