


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館大妻高等学校

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	令和7年度 第13回 食物健康科2年 「魚料理コンテスト」 (主催：函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会)
連携・協力団体名	函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会(事務局：函館市農林水産部企画調整課) 函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和8年2月5日(木)
対象者・人数	函館大妻高等学校食物健康科2年 27名
場所	函館大妻高等学校食物健康科棟
内容	<p>○函館近海で獲れる魚をテーマとし、主材料として鮭、ブリを使用し調理する。コンテストの趣旨である「魚食普及」につながるような作品ができるように指導する。</p> <p>○8班に分かれ考案したメニューを調理・配膳し、審査員による試食審査を行う。</p> <p>○審査項目は、創造性、簡便性、外観、食味、栄養面について各班の料理を審査(各5点 25点満点)し、6名の審査員の点数の合計により順位を決定する。 (表彰 優勝(1位)、準優勝(2位)、特別賞(3位))</p> 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">1. 生涯にわたって健康なからだをつくる2. 豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る

内 容



函館市の
食育推進
基本目標

1. 生涯にわたって健康なからだをつくる
- ② 豊かな心を育む
- ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る

※函館市ホームページでの公開の可否 (可 ・ 不可)