

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市子育て支援ネットワーク

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	いざというときの『乳幼児の災害食』 市民向け講習会 (主催：函館市子育て支援ネットワーク)
連携・協力団体名	函館市子ども未来部子ども健やか育成課
日時	令和7年11月30日(日) 10:00~12:00
対象者・人数	小学校就学前の乳幼児とその保護者
場所	函館市総合保健センター
内容	<p>このネットワークは、市内で活動する子育て支援に関係する団体等との交流や情報交換等を円滑に行うための連携体制の整備・充実を図り、官民協働による子育て支援を推進することを目的としており 2025年度は、いざというときの『乳幼児の災害食』～ローリングストック・パッククッキングを使って～をテーマとして市民向け講習会を行った。</p> <p>講師を函館短期大学食物栄養学科専任講師 若森右氏に依頼し非常時に乳幼児が食べられる食についてお話していただきいざという時に乳幼児が食べられる食事を調理した。実際に作ったメニューは以下の通りである。</p> <p>①ポリ袋 de 炊きたてご飯 ②シーチキンカレー ③ポテトサラダ ④ジュース de 寒天ゼリー</p> <p>これらは参加者に好評でもしもの時について考え、一緒に来た子どもたちは喜んで食べることができた。</p> <p>ローリングストック法・・・いつも(日常)食べているものをもしも(非日常)も食べる。</p> <p>①(備蓄をする)食料・水を少し多めに用意する ②定期的に古いものから食べる ③食べた分を買い足し補充する等について学んだ。</p>
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る