

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名：北海道栄養士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	認知症カフェ (主催：函館市地域包括支援センターときとう)
連携・協力団体名	
日時	令和7年9月13日(土)
対象者・人数	地域住民
場所	シエスタハコダテ Gスクエア
内容	<p>リハビリテーション専門職等とのイベントで、栄養士のブースでは2つの内容を実施</p> <p>1 塩味検査 …ソルセイブ(食塩含浸濾紙)を舌に乗せて塩味の感度をチェック</p> <p>2 スープの具材の大きさによる食べ比べ …一口サイズと5mmに細かくカットした具材の入った豆乳スープを飲んで、“噛むこと”についての意識をチェック</p> 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"><li>生涯にわたって健康なからだをつくる</li><li>豊かな心を育む</li><li>函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li></ol>

※函館市ホームページでの公開の可否 (  可 ・ 不可 )