

ママ、パパ、そして生まれてくる子どものために学ぼう！

# 「歯とお口の健康教室」

詳しくはこちら



## ■■内容■■

### ① 講話「家族みんなで取り組むお口の健康」(20分程度)

\* ママとパパのむし歯が赤ちゃんに及ぼす影響やつわりのときの歯みがきの方法など、歯科医師から最新のお話を聞くことができます。

### ② 妊産婦歯科健診、成人歯科健診(無料)

\* 同伴者(成人歯科健診)は20歳以上の場合に受けられます。

### ③ カリエスリスク検査(妊産婦無料、同伴者1,000円)

\* 唾液を採取し、むし歯になりやすいかどうかを調べる検査です。  
検査を受けることで現在のご自身のお口の状態を知り、今後の予防策について考えることができます。通常2,000円かかります。

健診および検査は講話終了後、当日の受付順に行います。1人ずつ行うため、予約状況により30分前後の待ち時間が発生する場合がありますのでご了承ください。

開催日 (すべて金曜日です)	申込期間
令和8年	
5月29日	3月1日～5月26日
6月19日	3月22日～6月16日
7月10日	4月12日～7月7日
8月21日	5月24日～8月18日
9月11日	6月14日～9月8日
10月16日	7月19日～10月13日
11月27日	8月30日～11月24日
12月11日	9月13日～12月8日
令和9年	
2月5日	11月8日～2月2日
3月12日	12月13日～3月9日

- ◆ 対象：函館市にお住まいの妊産婦さんとそのご家族
- ◆ 定員：各回6組
- ◆ 会場：函館市総合保健センター2階
- ◆ 持ち物：母子健康手帳
- ◆ 日時：上記日程の午後1時30分～(受付は午後1時～)

## ■■予約■■

右の二次元コードを読み取って、市公式LINEからご予約ください



## 妊産婦無料歯科健康診査のご案内



函館口腔保健センターでは、妊産婦を対象とした歯科健診を行っています。

**対象**：妊娠中または出産後1年以内の函館市民

**内容**：歯・口腔の診査  
(歯石除去や治療は行っていません)

詳しくはこちら



**日時**：

- ① 火曜13:30~16:00、金曜9:00~11:00  
(祝日、年末年始は除く)

※ 歯科健診(無料)のみの事前予約は不要ですが、**同時にカリエスリスク検査をご希望の方は事前予約が必要**で、検査料金は妊産婦、同伴者ともに1,000円かかります。

- ② 金曜日開催のプレママ・プレパパ教室終了後

※ プレママ・プレパパ教室終了後の歯科健診(無料)およびカリエスリスク検査は予約不要ですが、検査料金は妊産婦、同伴者ともに1,000円かかります。

カリエスリスク検査が無料となるのは、「歯とお口の教室」受講時で、妊産婦のみです。

**会場**：函館口腔保健センター(総合保健センター1階)

**持ち物**：母子健康手帳

※ 切り取って受診時にご持参ください

妊産婦歯科健診

無料受診券

有効期限：出産後1年以内

★健診、検査に関する問い合わせ・予約先

函館口腔保健センター

☎56-8148

函館市五稜郭町23-1  
函館市総合保健センター1階

