

あなたの肺の健康チェック!

COPD

シーオーピーディー

＝慢性閉塞性肺疾患(肺炎腫+慢性気管支炎)
タバコが原因で、「せき・たん・息切れ」の症状が続く病気です。放置すると、要介護・寝たきりになる可能性があります。



最もあてはまるものに✓をつけ、その下の数字の合計点を出してください。

1 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

- まったく感じなかった (0点)
 数回感じた (0点)
 ときどき感じた (1点)
 ほとんどいつも感じた (2点)
 ずっと感じた (2点)

1 点

2 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?

- 一度もない (0点)
 たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ (0点)
 1か月のうち数日 (1点)
 1週間のうちほとんど毎日 (1点)
 毎日 (2点)

2 点

3 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

- まったくそう思わない (0点)
 そう思わない (0点)
 何ともいえない (0点)
 そう思う (1点)
 とてもそう思う (2点)

3 点

4 これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

- いいえ (0点)
 はい (2点)
 わからない (0点)

4 点

5 年齢はおいくつですか?

- 35~49歳 (0点)
 50~59歳 (1点)
 60~69歳 (2点)
 70歳以上 (2点)

5 点

合計が4点以上の場合、あなたはCOPDかもしれません。

合計 点

記入し終わったら質問票を医師に見せてください。合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。合計点が0から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

一般社団法人GOLD日本委員会ホームページより (http://www.gold-jac.jp/support_contents/img/COPD-PS.pdf)

呼吸器内科、または内科等を受診しましょう。

監修：東北大学大学院医学系研究科 内科病態学講座 呼吸器内科学分野 教授 杉浦 久敏

お問い合わせ

函館市保健福祉部健康増進課
Tel 0138-32-1515 Fax 0138-32-1526

COPDの診療を実施している医療機関は裏面をご覧ください。

診療時間等については、直接、医療機関へお問合せください。

COPDの診療を実施している医療機関

	医療機関名	住所	電話
西部	こにし内科・心臓血管クリニック	末広町3番15号	83-2080
	内科・小児科・歯科 竹田クリニック	元町29番21号	26-5811
	医療法人社団たからまち総合診療クリニック	宝来町8番9号	86-9181
	医療法人社団山樹会平山医院	東雲町6番11号	22-4821
	中島内科循環器科メンタルクリニック	大森町19番13号	22-4357
中央部	はら内科クリニック	的場町1番3号	52-8282
	医療法人神交会鈴木内科外科クリニック	本町5番11号	51-2165
	函館五稜郭病院	五稜郭町38番3号	51-2295
	久保田内科医院	松陰町28番18号	51-5326
	特定医療法人富田病院	駒場町9番18号	52-1112
東中央部	医療法人社団ただ内科クリニック	湯川町3丁目31番6号	57-7755
	医療法人社団恵愛会函館クリニック	戸倉町155番地1	83-5852
	おの内科呼吸器内科クリニック	花園町10番2号	33-1818
	医療法人社団イーストかたやま内科消化器科	日吉町2丁目8番17号	32-3221
	医療法人社団おいた内科クリニック	日吉町3丁目35番6号	32-3028
	アイビー函館クリニック	上湯川町10番8号	36-3500
北東部	医療法人函館友愛会千葉医院	富岡町3丁目29番6号	43-1120
	社会医療法人仁生会西堀病院	中道2丁目6番11号	52-1531
	社会医療法人道南勤労者医療協会道南勤医協函館稜北病院	中道2丁目51番1号	54-3113
	社会医療法人道南勤労者医療協会道南勤医協稜北クリニック	中道2丁目51番1号	54-3116
	医療法人社団函館呼吸器内科クリニック	鍛冶1丁目14番3号	35-6666
	しもの循環器・内科クリニック	鍛冶2丁目16番14号	56-5566
	みはら循環器内科	美原1丁目17番21号	86-5175
	協立内科クリニック	美原3丁目13番15号	46-1300
	亀田病院	昭和1丁目23番11号	40-1500
	桐花通り呼吸器内科	昭和2丁目17番9号	84-1459
	昭和小児科	昭和3丁目36番11号	34-2221
北部	市立函館病院	港町1丁目10番1号	43-2000
	たかひろクリニック	亀田町17番24号	43-1161
	ききょう内科クリニック	桔梗3丁目30番7号	46-0709
	みどりの森さとう内科・こどもクリニック	桔梗4丁目8番25号	46-1212
	斉藤内科クリニック	亀田港町1番6号	41-5632
東部	医療法人社団清邑会榎法華クリニック	新浜町171番地9	86-2807
	市立函館南茅部病院	安浦町92番地	25-3511