



ポイントを  
貯めて賞品を  
ゲットしよう!



2025.8  
バーチャル  
コース機能  
リリース

歩いて・記録して・楽しみながら健康づくりに取り組もう!

はこだて健幸アプリ

**Hako**bit

函館散策が楽しくなる、はこだて健幸アプリ「Hakobit (ハコビット)」  
どなたでもご利用可能でダウンロードも無料です。  
気軽に楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

おかげさまで

**18,000ダウンロード突破!**

詳しい情報は裏面をご覧ください!





## 主な機能紹介

歩いて・記録して・参加して、素敵な特典をゲット!



### バーチャルコース

歩数に合わせて画面が進むバーチャルコースに挑戦できます。各スポットを通過すると、その情報を見ることができます。



### ミッション

健康イベントなどに参加、アンケートに回答するなど、ポイントやクーポンを獲得できます。ミッションにチャレンジして、ポイントやクーポンをGetしましょう。



### スタンプラリー

スタンプラリーコースのスポットを巡って、ゴールするとポイントやクーポンを獲得できます。市内に設定されたスポットを巡って、新しい函館を発見しながら、ウォーキングを楽しみましょう!



### 健康手帳

体重、血圧、健康状態などを入力することで、ポイントを獲得できます。体重、BMI、血圧は、グラフで確認でき、日々のデータを自分で管理できます。



### 歩数計測機能

毎日の歩数をスマートフォンのヘルスケアアプリと連携して計測し、グラフで表示します。



### ランキング

歩数と獲得ポイントの2つのランキングが表示されます。年代別、グループ別にトップ10と自分の順位が確認できます。



### ポイント

日々の歩いた歩数、健康状態の入力、健(検)診受診、ミッションなどで、ポイントが獲得できます。貯まったポイントで、いろいろな賞品に応募することができます。



### グループ機能

お友達や職場の仲間とグループを作ると、グループで日々の歩数を競争することができます。企業や団体では「健康経営」にも役立てることができます。みんなで、ウォーキングを楽しみましょう!

\*スマホ画面の画像はイメージです。変更される場合がありますので予めご了承ください。

**アプリのはじめ方** どなたでもご利用可能でダウンロードも無料<sup>※</sup>です。 ※別途通信料がかかります。

アプリを各ストアでダウンロード!

iPhone  
の場合



Android  
の場合



2

プロフィール設定  
ニックネームや個人プロフィール、  
目標歩数などを設定します。

3

ポイントを貯める  
歩数、体重等の登録、健(検)診受診、  
健康イベントなどへの参加で  
ポイントを貯めることができます。



この事業はサマージャンボ宝くじの  
収益金を活用して実施しています。

## はこだて健幸プロジェクト

はこだて健幸プロジェクト事務局(函館市保健福祉部健康増進課内)  
〒040-0001 函館市五稜郭町23番1号(函館市総合保健センター3階)  
電話(0138)85-6561 FAX(0138)32-1526

【主催】はこだて健幸プロジェクト(函館市、函館市教育委員会、函館・道南がん対策応援フォーラム、北海道新聞社函館支社、北海道ガス(株)函館支店、味の素グループ)

【協力】住友生命保険相互会社函館営業部、第一生命保険(株)函館営業支社、日本生命保険相互会社函館支社、明治安田生命保険相互会社函館支社、北海道コカ・コーラボトリング(株)、NCV函館センター

詳しい情報はコチラ▶はこだて健康ナビ <https://hako-kenko.com/>



hakobit

Q検索