



< 商業（経済）の力で福祉（介護）業界を応援！ >

一般社団法人おでかけリハビリ推進協議会は「商業の力で福祉を応援する」をテーマに、地域の商業施設や企業、そしてボランティアの方々と連携し、シニア層や援助の必要な方々の生きがいつくりと健康づくりを目的とした活動を2017年から行っております。



～日々の暮らしの中に健康習慣を～ おでかけウェルネス

「おでかけウェルネス（おでウェル）」とは、おでかけそのものをリハビリ（活動）とする“おでリハ”を活用し、フレイル予防の3つのポイント「運動」・「食事」・「社会参加」を商業施設内で創出し、地域の方々の健康管理を支援する独自の商福連携プログラムです。



事業内容	～仲間づくり、生きがいつくり～ おでかけウェルネス
住所	函館市若松町9番19号
TEL	0138-22-7981（函館朝市協同組合 連合会内）
URL	https://odereha.com
営業時間	
休業日	
駐車場	

プレゼントはコチラ!

「QUOカード1,000円」10組(10,000円分)

