

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市私立幼稚園協会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	5ADAY 食育体験ツアー (主催：イオン北海道株式会社)
連携・協力団体名	認定こども園花園大谷幼稚園
日 時	令和6年9月4日 10時20分から11時30分
対象者・人数	認定こども園花園大谷幼稚園 年長ぼたん組 26名
場 所	イオン湯川店
内 容	   ① ビデオを見て、早寝、早起き、朝ご飯について学ぶ。 ② グループに分かれて、実際に買い物をしてお買い物ゲームをする。緑色の野菜、実を食べる野菜など問題に沿って決められたものを、決められた予算の中でお買い物をした。 ③ 3色食品群(赤、黄、緑)に食べ物を分け、それぞれの働きを学んだ。 ○まとめ○ ・朝ご飯を食べずに登園してくる子もいたので、ビデオを見ることで食べることの大切さを知った。 ・食べ物の栄養を知ること、苦手なものも食べてみようとするきっかけ作りにもなった。
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる 2. 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る