

食育関連事業取り組み事例

報告団体名：北海道栄養士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	食育セミナー (主催：北海道栄養士会函館支部)
連携・協力団体名	
日 時	令和6年10月26日(土)
対象者・人数	市民・栄養士会会員 84名
場 所	函館大学
内 容	〈演題1〉 「眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理」 講師：南北海道ヤクルト販売株式会社 小野寺 正樹 氏 〈演題2〉 「食べる元気は 心の元気 ～家族の“おいしい”は宝物～」 講師：はこだて観光大使 フリーアナウンサー 佐藤 麻美 氏  
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる 2. 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る