

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名：北海道栄養士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業や取り組みの名称   | 「ウェルネススタジアム」<br>(主催：「はこだて市民健幸大学」実行委員会)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 連携・協力団体名     | 函館市保健福祉部健康増進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 日 時          | 令和6年10月19・20日(土・日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 対象者・人数       | 市民 161名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 場 所          | 函館アリーナ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 内 容          | <p>○栄養のプロに学ぶ食育体験「糖尿病予防のための食事～自分の適正量を学ぼう～」を担当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病予防に必要な食生活やその改善についての栄養相談(フードモデルで日ごろ食べている一食分を再現、それを元に栄養価を算定し数値やグラフで示しながらの相談)</li> </ul>   |
| 函館市の食育推進基本目標 | <ol style="list-style-type: none"> <li>① 生涯にわたって健康なからだをつくる</li> <li>2. 豊かな心を育む</li> <li>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                             |

※函館市ホームページでの公開の可否 ( ☒ 可 ・ 不可 )