

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市私立幼稚園協会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	学校緑化活動サポート 花壇活動 (主催：一般財団法人 函館市住宅都市施設公社)
連携・協力団体名	認定こども園龍谷幼稚園
日 時	2024年6月～8月
対象者・人数	年長児15名
場 所	龍谷幼稚園テラス
内 容	野菜の苗を頂き、年長児で野菜の栽培を行いました。育てるためには何が必要かクラス内で話し合い、必要なものを買いに行ったり、苗植えを行ったりと自分達で準備を進めていきました。育てていく中で天候や水のあげ方によって野菜の様子も変化していくことを知り、その都度みんなで相談しながら大切に野菜のお世話をしていきました。  育てた野菜は給食の時にみんなで試食したり、一泊保育の昼食としてみんなで作った「手作りおにぎらず」の具材の中に入れて頂きました。今まで野菜が苦手だった子も自分で育てたことで「食べてみようかな」「挑戦してみる!」と前向きな気持ちで食べてみようとする姿がありました。 自分達が丹精を込めて育ててきた野菜に誇りをもち、周囲のお友だちや先生に美味しく育てることができたことを嬉しそうに伝える様子がありました。また、自分たち野菜を育て、収穫して食べるという一連の過程を経験したことで、植物を育てる大変さ、当たり前に食事ができることへの感謝の気持ちを感じる姿が見られました。 
函館市の食育推進基本目標	1. 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る

※函館市ホームページでの公開の可否 (可 ・ 不可)