# 食育関連事業取り組み事例

## 報告団体名：　函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

| | |
|---|---|
| 事業や取り組みの名称 | 「はこだて糖尿病デー」食育おやつクッキング<br>（主催：　函館市・函館中央病院） |
| 連携･協力団体名 | 「はこだて市民健幸大学」実行委員会 |
| 日　時 | 令和 ６年１１月 １６日 |
| 対象者･人数 | ４０～７０歳代の市民　２０名 |
| 場　所 | 函館市総合保健センター　　調理実習室 |
| 内　容 | 糖尿病予防に必要な食生活改善に繋げるための普及啓発を図ることを目的に料理教室を行う。<br><br>＜講師＞　函館中央病院　管理栄養士　木村華奈　氏<br><br>＜協力内容＞ 講師補助及び参加者補助・教室準備<br><br> |
| 函館市の食育推進基本目標 | ① 生涯にわたって健康なからだをつくる<br>② 豊かな心を育む<br>③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る |

**※函館市ホームページでの公開の可否　（　可　・　不可　）**