

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「ウエルネススタジアム」 (主催：「はこだて市民健幸大学」実行委員会)
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日 時	令和 6年10月19・20日
対象者・人数	当食育コーナーへ訪れた市民 300名
場 所	函館アリーナ
内 容	野菜摂取拡大を図り「“ベジプラ！楽うまレシピ”」の試食体験を行う。ヘルスマイトは調理と試食提供を行う。また ・ 野菜の計量体験・簡単野菜料理レシピ配布 ・ BMI（セルフチェック）を行う。 試食メニュー：「カムカムやさイカ」 「豚骨？ちゃんぽん風スープ」  
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る