

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「カラダ測定&試食体験 in ポールスター」 (主催：函館市保健福祉部健康増進課)
連携・協力団体名	函館中央病院
日 時	令和 7年 3月 1日
対象者・人数	一般市民 110名
場 所	ポールスターショッピングセンター イベントスペース
内 容	「“ベジプラ楽うまレシピ” コンテスト」レシピを周知し、家庭での実践に繋げるとともに、市民の野菜摂取拡大を図るための試食の配布を行う。 <配布メニュー> ・「豚骨？ちゃんぽん風スープ」 <ヘルスメイト役割> ・食材購入 ・試食調理 ・試食、レシピの配布  
函館市の食育推進基本目標	①生涯にわたって健康なからだをつくる ②豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る