

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組み の名称	「親子料理教室～元気なからだをつくる給食を 作ってみよう～」 (主催：函館市保健福祉部健康増進課)
連携・協力 団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日 時	令和6年5月25日
対象者・人数	保護者・児童で16名
場 所	函館市総合保健センター 調理実習室
内 容	料理教室の準備・調理実習の補助に協力をした <講師> パノラマビューレストラン グランポルト函館 米澤 優季 氏 <実習メニュー> ・いかめし ・豚汁 ・ザンギ ・フルーツみつ豆 ・牛乳 
函館市の 食育推進 基本目標	①生涯にわたって健康なからだをつくる ②豊かな心を育む ③函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る