

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「ヘルスサポーター養成事業」 若者世代 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	
日 時	令和6年10月16日
対象者・人数	若者世代（高校1年生） 29名
場 所	函館大妻高等学校
内 容	食の大切さを再認識してもらい、日常の食生活に役立ててもらう事を目的として 若者用テキスト使用の座学・野菜摂取量について確認（手ばかり・目ばかり）出汁の試飲 調理実習（チーズ入り焼きおにぎり・豚汁） 
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る