

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「ヘルスサポーター養成事業」働き世代 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	「はこだて市民健幸大学」実行委員会
日 時	令和 6年11月21日・11月23日
対象者・人数	20代～60代 18名
場 所	函館市総合保健センター 調理実習室
内 容	平日夜間と土曜日と二日間、ヘルスメイト指導の調理実習を行い、更にテキストを使用し健康管理について今後の注意点など理解をもらった。 <実習メニュー> ・キャベツinメンチカツ ・人参とパインのサラダ ・中華風かき玉スープ ・ヘルシーパフェ 
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る