

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	男の料理教室 (主催：函館遊友倶楽部)
連携・協力団体名	函館市食生活改善協議会
日 時	令和6年4月20日・5月18日・6月15日・7月20日 8月17日・9月21日・10月12日・11月9日 12月21日・1月18日・2月15日・3月15日
対象者・人数	60歳以上高齢男性 148名
場 所	函館市総合保健センター 調理実習室
内 容	男性の自立を目指し調理実習をメインに活動の自主グループへの献立提供や当日の指導・補助を行う。 
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだを作る ② 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る