



# 世界自閉症啓発デー

## Autism Awareness Day in HAKODATE 2025

### BLUE in the DIVERSITY

YouTubeでぜひともチャンネル登録してください  
Light It Up Blue Hakodate

<https://www.youtube.com/channel/UC2MKEVv>

3/30日 YouTubeでも配信します  
14:00-16:00 Blueの音楽祭 MUSIC

13:30 SWANKY ROCKでイモムシV Jem...  
♪ぶちぼぬーる ♪濱谷一助 ♪中村歩

4/2日 YouTubeでも配信します  
14:00-15:30 スプリングフェスタ2025

13:30 愛吹ヒットパレード2025 ほか by 遠愛女子高等学校吹奏楽局

17:00-18:45 BLUEライトアップ点灯式 COUNT DOWN!

16:30 市立函館高等学校吹奏楽局「ミニライブ」  
北海道函館西高等学校放送局「心弾むねいろとえがお」  
点灯式式典 ▶ カウントダウンでブルーライトアップ  
▶ 当事者メッセージ ▶ 特設会場からも同時中継!

4/2水 地元のすてきなお店で

子どもたちがつくった青いキャンドルが静かにゆらめきます。  
Candle Night around Goryokaku Tower in Blue

【ご参加店】※営業不同

|                      |              |                |      |
|----------------------|--------------|----------------|------|
| Colz -コルツ            | 宝来町34-7      | ☎84-5858       | 日・月休 |
| ビストロやまくろ             | 栄町11-4       | ☎76-9542       | 火休   |
| 五稜郭・代志川              | 五稜郭町10-20    | ☎32-3201       | 月・水休 |
| haru-na-tei          | 杉並町20-41     | ☎090-1388-3353 | 火休   |
| OLD NEW CAFE         | 本町32-6       | ☎55-2005       | 月休   |
| ビストロ POOR NO LEISURE | 本町31-102F    | ☎54-8899       | 月休   |
| 二代目・佐平次              | 五稜郭町4-13     | ☎51-3939       | 月休   |
| 魚まさ総本店               | 本町4-8        | ☎53-1146       | 無休   |
| 広州GRECO              | 本町4-19       | ☎83-8099       | 不定休  |
| 奥芝商店 函館本店~遠愛eshow~   | 梁川町7-15      | ☎83-1017       | 無休   |
| Bar BAMBOO           | 宝来町29-8      | ☎27-0161       | 日休   |
| Jolly Jellyfish      | 東山2-6-1      | ☎86-9908       | 水休   |
| マルケン酒場               | 本町4-22YS本町ビル | ☎83-8989       | 不定休  |
| 函館あうん堂ホール            | 松風町8-6       | ☎22-6360       | 水休   |
| Pokke dish           | 北斗市追分1-1-31  | ☎@gwa9259z     | 日・月休 |
| 五稜郭CLASS             | 本町4-22       | ☎68-1919       | 日休   |
| 広島風お好み焼ビックアップ!       | 堀川町7-3       | ☎83-6889       | 日休   |
| トラットリアQUATTRO        | 本通2丁目3-21    | ☎76-0179       | 日休   |

点灯式とカウントダウンは芸術ホール内で行ないます

オンライン中継あり

18:30 COUNT DOWN

点灯時間 18:30~21:00

Light It Up Blue! Hakodate

<https://facebook.com/LIUBHakodate>

フェイスブックもチェックしてね!

世界自閉症啓発デー

みなみ北海道の世界自閉症啓発デーの公式ロゴです。ブルーは啓発デーのシンボルカラー、パズルピースは自閉症の象徴です。希望の光を手しているのは「北うさぎ」。ここ函館でしか出会えない、すてきな当地キャラクターです。どうぞよろしく、お見知りおきを!

自閉症って?

Autism spectrum

生まれつき、脳のタイプが違う少数派の人たちです。100人にひとりかふたりくらいいると言われています。脳のタイプが違うため、コミュニケーションが苦手だったり、理解のしかたが独特だったりしますが、それが多数派の人たちとは違う能力に結びついたりもします。誰でも長所と短所は表と裏の関係です。最近では、「自閉スペクトラム症」と呼ぶようになりました。

※タイトルのDiversity(ダイバーシティ)とは、多様性という意味です。

# 世界自閉症啓発デー

## Autism Awareness Day in HAKODATE 2025

### 4月2日水

#### BLUE in the DIVERSITY

多様性の中のブルー

イベントの詳細はリーフレットをダウンロードして  
<https://liubhakodate.com>

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日~8日は発症週間とされています。世界中でみんなが一緒に自閉症について知り、考える日です。この日、世界中のランドマークが、啓発デーのイメージカラーであるブルーにライトアップされます。

主催：世界自閉症啓発デー国際地域実行委員会 共催：函館市医師会・道楽会 北海道自閉症協会函館分会・南北海道知的障がい福祉協会

後援：北海道自閉症協会 函館市 北見市 七飯町 網走市 小樽市 北海道教育庁函館支庁 函館市教育委員会 北斗市教育委員会 七飯町教育委員会 函館市医師会 函館市福祉士会 函館特別支援学校ネットワーク協議会 五稜郭タワー株式会社 協賛：函館市福祉協議会

世界自閉症啓発デー国際地域実行委員会事務局 ちゅうあい石川診療所内 〒041-0802 北海道函館市石川町41-2 tel.080-9686-5764 fax.0138-47-8496 blue.hakodate.hkd@gmail.com



### 函館市芸術ホール Hakodate Performing Art Center

ホール 330日 42水

**Blueの音楽祭** 14:00-16:00 無料

SWANKY ROCKでイモムシV em... ぶちばぬー 濱谷一助 中村歩

ギャラリー 330日-42水

**12月 自閉症啓発デー・アート展** 3/30(日)-4/2(火) 10:00-19:00 無料

4/2は20:00まで

柔軟☆大胆☆緻密☆ 個性的な少数派の独自の作品と、それを応援するサポーターたちの作品展です。

**デジタル絵本** 3/30(日)-4/1(火) 10:00-15:00 無料

リハーサル室 330日-41火

**青い花で彩ろう押し花体験!** 3/30(日)-4/1(火) ①10:00-11:30 ②13:00-14:30 (4/1は②のみ) 100-500円

ブルーの押し花を使って作品を作ってみよう 講師:佐々木久美子さん

**青いスノードーム** 3/30(日) 10:00-16:00 無料 予約優先

講師:サイエンスサポート団 科学楽しみ隊 井上千加子さん

**やさしいヨガ教室** 3/31(月) ①11:00-11:45 ②13:00-13:45 無料 予約優先

講師:公認バラスポーツ指導員 渡邊香月さん

**チャイルドカット講座** 4/1(火) 10:00-12:00 無料 予約優先

講師:hair & make ~m~ エム 山本美沙子さん他

練習室 1&2 (BF) 330日-42水

**お話し聴きますカフェ** 3/30(日) 10:00-17:00 無料

自閉症の理解と支援DVD上映

**自閉症とともに 発達相談** 3/31(月)-4/2(水) 10:30-15:00 無料

「話したいことがあるけれど、話す相手が見つからない...」そんなお悩みを、集まった人たちが互いに聞き合って、ゆっくりしに来ませんか?

個人情報はしっかりと守られます

10:00-16:00 無料 予約優先

「まわりの子どもたちとちよっと違う」「なんだか生きづらい」...そんな悩みを専門家に気軽に相談できる機会です。

### 函館市 亀田交流プラザ Kamada Exchange Plaza

大会講堂 (3F) 329日-331日

**No Borders in HAKODATE** 3/29(土) 13:00-16:00 コスプレ500+その他200円 予約優先

イラスト販売 3/29(土) 12:00-16:00 3/30(日) 10:00-15:00 無料

デジタルイラスト体験コーナー 3/30(日) 10:00-15:00 無料

感覚で解き明かす色と音の迷宮 3/30(日) 10:00-15:00 無料

小会議室 4 (3F) 39日 13:00-15:00

研修室 2 (3F) 331日 10:00-13:00

### シエスタハコダテ Show Star Hakodate

4F Gスクエア 多目的ホール 320日

みんなで、大きな地球を描こう。 11:00-16:00 無料

平和な世界を願って! PEACE 心音ぶ、思いっきりアート主宰 中村まゆみさん

### 函館市青年センター Hakodate Youth Center

体育館 329日

クロリティー教室 & 大会 11:00-12:00 大会13:00

知られざる! スポーツ輪投げのルールを解説・体験も! 道南初のクロリティー大会を開催します!

1F ロビー 9:00-22:00(最終日16:00) 328日-43日

「マメたんく」作品展 作家在廊あります。日時をWEBサイトでご確認ください

### 嘉福堂キッチン本社ガレージ店

3/10(月)-4/8(水) 9:00-17:00 310日-48日

「わたしたちの大好き」ブルーのフォトスポット

### 函館 蔦屋書店 Hakodate Tsutaya Bookstore

2F ステージ 330日

指でくるくる混ぜて描く「チョークアート」 ①10:00 ②11:00 ③13:00

おとなも子どもも! 色のグラデーションを楽しもう (各回定員4名) 500円 予約優先

目合わせを ①10:00 ②13:00

講師:鳥本奈々さん (各回定員4名) 1000円 予約優先

絵心不要のバターアート「ゼンタングル」 (各回定員4名) ①10:00 ②11:00 500円 予約優先

「海」の心で描くリズムカルな文様 講師:がリラクゼーション効果をもたらします センタングル講師 なかむらもとこさん

2F 文化教室 330日

LD/ADHD等の心理的疑似体験プログラム 10:00-15:00 (20分毎) 予約優先

LD学会作成のプログラムで子どもの気持ちを疑似体験してみませんか 講師:函館短期大学 川村幾代さん

カラーリーディング & 色育啓発活動 10:00-15:00 (30分毎) 予約優先

色を通して自分と向き合う静かな時間、お子さまには「色育」で楽しい時間を by 社会福祉法人 聖樹の社 加藤郁美さん・早坂莉乃さん

1F 丸テーブルエリア 330日

プチマルシェ あおいろ 10:00-16:00

Cloud 9:あおいろアクセサリー studio\_b:ハンドメイド雑貨の青い世界 Coco-Lili:ブルーのペーパークラフト

1F キッズエリア 330日

手遊びと読み聞かせの時間 10:30-11:00

### コンテ日吉多世代交流センター Conte Hiyashi exchange center

ペガボールだよ! ①11:00-12:00 ②13:00-14:00 330日

全員集合 by 日本障害者・高齢者生活支援機構

### 函館あうん堂ホール Hakodate AUNDO-hall

Blue Candle Premium ブルーキャンドル・プレミアム・ライブ 41日

袁田峻平と Shiga's 19:30 20:00 2000円 定員:応状況 予約優先

### はこだての自然派ショップ Sabou Ai & 茶房あい

日吉町3-45-3 火休

展示スペース 330日-47日

一条ミュージアム 10:00-17:30

函館一条を利用しているみなさんの作品を展示します

カフェ 10:30-15:30 300円

特別企画「あおいお茶」 Blue Tea

### 画廊一花 Gallery Ichigo

山の手3-3-11 56-4567

日本画展 安積 徹「青の世界」 11:00-16:00 330日-42日

### 北陸銀行五稜郭支店 Hokuriku Bank

本町12-1(西通り通り) 土日祝休

アートギャラリー

第8回 ゆうあいアート展 23日-44日

平日9:00-19:30 & 13:30-15:00

3/27(日)-4/2(水) 休館

### 函館市中央図書館 Hakodate Central Library

3/31(日)-4/2(水) 休館

1F 展示スペース 327日-44日

自閉症の子どもたちや家族の気持ちを知らう 9:30-20:00

放課後等デイサービス・児童発達支援事業情報コーナー

1F 書架エリア 327日-44日

関連書籍特設コーナー 9:30-20:00

### 七飯町文化センター Nanae Town Cultural Center

32日

ななえ de かなでる! 自閉症啓発デー! 七飯男爵太鼓創作会ワークショップ リハーサル室 10:30-11:00

ちえのわ食堂 1階ロビー 11:30-13:00 子ども100円 大人300円 予約優先

### 中島れんばい Nakajima renbai Guroai Center

ふれあいセンター 中島町25-18 日休

ウインドウキャンパス 329日-42日

青いソフトクリーム 10:30-16:00 329日

青いペットボトル ランタン点灯 17:00-20:30 41日-2日

### まるかつ水産柏木店 Marukatsu Suisan

世界自閉症啓発デー応援フェア 330日

啓発ステッカーをつけて お食事に行くと10%オフ 11:30-20:00 休

### 函館空港 Hakodate Air Port Reception Room

函館モルックの会 × 世界自閉症啓発デー 空港deゆる〜くモルック体験会 46日

10:00-12:00 ②13:00-15:00 無料

### 道の駅 なないろ・ななえ Michino-Eki Nanae-Nanae

329日 10:00-16:00

ハッピーな春祭り ①自閉症クイズ

①射的くじ ②ワークショップ 「カプセルこまを作ろう」

331日-46日

T家の日常 1日限りの自閉症児との日暮を公開 - イラストレーター「ほいど」のオリジナル漫画

### EVENT SCHEDULE

| 開催日     | 五稜郭中央図書館 | 亀田交流プラザ | シエスタハコダテ | 青年センター | 蔦屋書店 | コンテ日吉 | あうん堂ホール | 茶房あい | 画廊一花 | 北陸銀行 | 中央図書館 | 七飯町文化センター | 中島れんばいふれあいセンター | シネマ・アイリス | みそぎの郷 | 道の駅 | なないろ |
|---------|----------|---------|----------|--------|------|-------|---------|------|------|------|-------|-----------|----------------|----------|-------|-----|------|
| 3/27(日) | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 3/28(月) | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 3/29(火) | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 3/30(水) | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 3/31(木) | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/1(金)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/2(土)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/3(日)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/4(月)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/5(火)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/6(水)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/7(木)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |
| 4/8(金)  | 休        | 休       | 休        | 休      | 休    | 休     | 休       | 休    | 休    | 休    | 休     | 休         | 休              | 休        | 休     | 休   | 休    |

### シネマ・アイリス Cinema Iris

31-6761 上映時間詳細は映画館へ

ぼくとパパ、約束の週末 前売:1300・1000円 328日-43日

https://bokupapa-movie.com

道の駅 329日

新鮮生しいたけ即売 9:30-15:00 (なくなり次第終了)

自閉症啓発展示 329日-44日

世界自閉症啓発デー in 函館 / ご予約は公式サイト https://liubhakodate.com

最新のイベント情報を発信します。届かないければ、届かない、とっておき情報があるかもしれません! ぜひアクセスしてくださいね!

このイベントは Hako bit と連携しています

Sticker Donation 100円以上の募金をくださった方に「応援感謝」の思いを込めて、ここにしかないオリジナルステッカーを差し上げます。

4/2 ときの周辺には、ステッカーを胸やカバンなどに貼って、ぜひその写真を SNS などで発信してください! 事務局まで写真を送っていただければ、公式 SNS でご紹介させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、一部のイベントが中止または内容変更となる場合があります。※ 最新状況がわかる場合、イベント参加のご連絡ください。参加に当たっては、マスク着用・手洗いや消毒液のご協力をお願いします。