

カラダ測定 & 試食体験

inポールスター

令和7年3月1日(土) 12:00～15:00

予約不要
入場無料

【カラダ測定】

・簡易血糖値測定 ※先着50名



看護師が細い針のついた穿刺器具を用いて、指先から血液を採取し、測定します。測定結果については、医師から説明します。
(お一人あたり3分程度)



・骨健康度測定

測定機器に手首をセットし、骨の強さを算出します。
測定結果や食事チェックシートの結果については、
保健師や管理栄養士から説明します。



【試食体験】 ※先着100食

「“ベジプラ！楽うまレシピ”コンテスト」銅賞受賞

『豚骨？ちゃんぽん風スープ』 **試食配布**



野菜をたっぷり使った“ベジプラ！楽うまレシピ”のレシピ集も配布します。

会場

ポールスターショッピングセンター (函館市港町1丁目2-1)
1階 イベントスペース
※ツルハドラッグさんやドトールコーヒーさんの入り口の近くです。



当日、来場者にはHakobit150ptプレゼント！！

Hakobitのダウンロードはこちら⇒

