

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「日本の食文化を守りそしてつなごう！」～ ～にっぽん縦断！郷土・伝統料理教室 (主催： 函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	
日時	令和5年10月4日
対象者・人数	40～70歳代の市民 19名
場所	函館市総合保健センター 2F 調理実習室
内容	<p>地産地消の精神を取り入れた「郷土・伝統料理教室」を実施 函館の郷土料理として『いか飯』『べこ餅』を作る</p>  
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる② 豊かな心を育む③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る