



食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「高齢者の料理教室」 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	
日時	令和5年11月9日・11月30日
対象者・人数	40～70代男女 29名
場所	函館市総合保健センター 2F 調理室
内容	<p>生涯健康を目指し低栄養予防や減塩料理、野菜たっぷり料理などの講話や調理実習を行い、地域の人の食と健康を支えていきたいと思い実施。</p>  
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる② 豊かな心を育む③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る