

食育関連事業取り組み事例

報告団体名：北海道栄養士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	すこやか北海道 21 研修会 (主催：北海道栄養士会函館支部)
連携・協力団体名	株式会社ヤクルト本社
日時	令和 5 年 7 月 8 日 (土)
対象者・人数	市民・栄養士会会員 76 名
場所	シエスタハコダテ G スクエア
内容	<p>〈演題 1〉 「腸から整えるカラダとココロ」 講師：株式会社ヤクルト本社 北海道支店総務課 蜂谷 志保 氏</p> <p>※ 函館短期大学学生による高血圧に関する調査報告</p> <p>〈演題 2〉 「最近の高血圧事情について」 講師：平田博巳内科クリニック院長 平田 博巳 氏</p>
函館市の食育推進基本目標	① 生涯にわたって健康なからだをつくる 2. 豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る