



食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	おやこの食育教室 (主催：函館市食生活改善協議会)
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和5年6月24日・8月8日
対象者・人数	保護者13名・児童15名
場所	函館市総合保健センター 2F調理室
内容	<p>6月は食育月間中のイベントとして親子で良い食習慣についての学習と調理実習を行う。 8月実施は夏休み中に親子でおやつ作りを通して食の大切さを伝える。</p>  
函館市の食育推進基本目標	①生涯にわたって健康なからだをつくる ②豊かな心を育む ③函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る