

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道歯科衛生士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	ウェルネスはこだて（ウェルネスGAMES） （主催：「はこだて市民健幸大学」）
連携・協力団体名	函館歯科医師会
日時	令和6年1月27（土）28日（日）
対象者・人数	2日間 781名（歯科ブース）
場所	函館市アリーナ
内容	<p>函館アリーナにて函館市主催のウェルネスはこだて（ウェルネスGAMES）に参加しました。このイベントは、幅広い世代に向けての健康イベントです。2日間でチーム対抗の運動会やゲストのトークイベント、スポーツの体験コーナーなどがありました。また健康に関するブースも多く設置されていました。函館歯科医師会のブースは、子ども達にむし歯の治療を疑似体験してもらう職業体験と、位相差顕微鏡でお口の中の菌を実際に見てもらいました。子どもたちに向けてのものでしたが、大人も体験してみたいという希望が多く老若男女問わず沢山の方で賑わいました。</p> <p>歯科への関心が高く、興味を持っていただける良い機会をなりました。</p>
函館市の食育推進基本目標	<p>① 生涯にわたって健康なからだをつくる</p> <p>2. 豊かな心を育む</p> <p>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>

