


食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」 (主催：函館市食生活改善協議会) 働き世代
連携・協力団体名	
日時	令和6年2月22日
対象者・人数	菅原組社員(20代~60代) 21名
場所	菅原組 研修室
内容	<p>企業に訪問、働き世代のテキストなど使用して健康管理について、BMI測定やまた食事の面からの講話をとおり今後の注意点などの理解をしてもらう。</p> 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる② 豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る