



# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名：北海道栄養士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	乳和食セミナー (主催：北海道乳業協会)
連携・協力団体名	北海道栄養士会函館支部協賛
日時	令和5年11月25日(土)
対象者・人数	市民・栄養士会会員 86名
場所	函館国際ホテル
内容	<p>〈演題1〉 高血圧を防ぎしなやかな血管を保つおいしい「減塩乳和食レシピ」 講師：料理家 管理栄養士 小山 浩子 氏</p>  <p>※ 函館短期大学学生による高血圧に関する調査報告</p> <p>〈演題2〉 「骨粗鬆症と高血圧について」 講師：湯の川女性クリニック院長 小葉松 洋子 氏</p> 
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 生涯にわたって健康なからだをつくる</li> <li>2. 豊かな心を育む</li> <li>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li> </ol>