

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市私立幼稚園協会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	<p>作って食べよう！夏野菜♪ （主催：函館大谷短期大学附属認定こども園）</p>
連携・協力団体名	なし
日時	令和5年5月24日～令和5年7月21日
対象者・人数	年長児 57名
場所	園庭（畑）・保育室
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 苗の植え方や育て方を聞きながら、自分たちで育てたい野菜を決め植えていく。（キュウリ・トマト・ピーマン・なす・スイカ）</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水やりを行いながら、生長記録をグループごとに作成し、日々の育ちを友達と共有しながら収穫を楽しみにする。</li> </ul>   <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 夏の集いを行い、育ったキュウリやトマトを夕食時に漬物やサラダにさせていただく。苦手になっていた子どもみんなが育てた喜びを感じながら一緒に食べる様子も見られていた。</li> </ul>   
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 生涯にわたって健康なからだをつくる</li> <li>② 豊かな心を育む</li> <li>③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li> </ol>