

食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館市食生活改善協議会

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	「ウエルネスGAMES」 (主催：「はこだて市民健幸大学」実行委員会)
連携・協力団体名	函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和6年1月27・28日
対象者・人数	当コーナーへ訪れた市民 800名
場所	函館アリーナ
内容	<p>野菜摂取の促進「野菜たっぷりベジプラ!らくうまレシピ」から郷土食『くじら汁』と『はこだてミネストラスープ』の調理と試食提供を行う。</p> <p>また他に</p> <ul style="list-style-type: none">・野菜の計量体験・簡単野菜料理レシピ配布・BMI（セルフチェック）を行う。  
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">① 生涯にわたって健康なからだをつくる② 豊かな心を育む③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る