|  |
| --- |
| 応　募　用　紙 |

〇参加資格は函館市にお住まいの方です。

〇参加者が１８歳未満の場合は，保護者または１８歳以上の方が応募してください。

〇「はこだて市民健幸大学」公式ホームページ（はこだて健康ナビ）に掲載している応募資格・応募内容・審査基準・注意事項を必ずご確認ください。

**注意事項に同意の上，ベジプラ！楽うまレシピコンテストに応募します。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ふ り が な | |  | | | | | | | | | | | | | | | | 年　齢 | | | | | | 歳 | | | | | | | | | | |
| 氏　名 | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 住　所 | | 〒  函館市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メールアドレス | |  | | | | | | | | | | | | | | | | 電話番号 | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| ニックネーム（任意） | | ●ホームページで氏名を公開したくない場合のみ，記入してください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| グループ名 | | ●個人の場合は，記入不要です。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 料理名 | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 材料（２人分） | | 分量（ｇ） | | | | | | | | | | 作り方 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| レシピについてのエピソードやアピールポイント  １００字以内 | |  |  |  | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |
| 写真 | | １人分の料理の写真を同封してください。※写真は横長ものをご用意ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アンケート | | 本コンテストに応募した理由は何ですか？（複数可）  　□　楽しそうだから  □　健康づくりに関心があったから  □　家族，友達，知人に誘われたから  □　賞金が欲しいから  □　Ｈａｋｏｂｉｔポイントが欲しいから  □　グループでレシピ作成をしたかったから  □　注目されたいから  　□　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本コンテストはどのように知りましたか？（複数可）  □　チラシ　　□Ｈａｋｏｂｉｔお知らせ配信  □　「はこだて市民健幸大学」公式ホームページ（はこだて健康ナビ）  □　「はこだて市民健幸大学」SNS（Facebook,Twitterなど）  □　函館市公式ＬＩＮＥ　　□函館市公式Ｘ　　□　新聞  □　市政はこだて　　□　家族，友達，知人から聞いた  □　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本コンテストに参加してどうでしたか？（複数可）  □　楽しかった  □　またこのような企画を開催して欲しいと思う  □　健康づくりのきっかけになった  □　普段から健康を意識した食事を心がけよう（心がけを続けよう）と思う  □　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくりで取り組んでいることを教えてください（複数可）  　□　定期的にがん検診や健康診査を受けている  　□　定期的に歯科健診を受けている  　□　たばこは吸わない（やめた）  　□　運動習慣がある  　□　食塩（塩分）摂取を控えるようにしている  □　朝食を食べるようにしている  □　主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとるようにしている  　□　野菜を毎食食べるようにしている  　□　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ｈａｋｏｂｉｔポイント付与を希望する場合は，ＩＤ（１０桁）とニックネームを記入してください。（グループの場合，４名までポイント付与可能です。） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1人目 | ID |  | | |  | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |
| ニックネーム | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ２人目 | ID |  | | |  | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |
| ニックネーム | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ３人目 | ID |  | | |  | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |
| ニックネーム | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ４人目 | ID |  | | |  | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |
| ニックネーム | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |