|  |
| --- |
| 応　募　用　紙 |

〇参加資格は函館市にお住まいの方です。

〇参加者が１８歳未満の場合は，保護者または１８歳以上の方が応募してください。

〇「はこだて市民健幸大学」公式ホームページ（はこだて健康ナビ）に掲載している応募資格・応募内容・審査基準・注意事項を必ずご確認ください。

**注意事項に同意の上，ベジプラ！楽うまレシピコンテストに応募します。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ふ り が な |  | 年　齢 | 　　　　　　　歳 |
| 氏　名 |  |
| 住　所 | 〒　　函館市 |
| メールアドレス |  | 電話番号 |  |
| ニックネーム（任意） | ●ホームページで氏名を公開したくない場合のみ，記入してください。 |
| グループ名 | ●個人の場合は，記入不要です。 |
| 料理名 |  |
| 材料（２人分） | 分量（ｇ） | 作り方 |
|  |  |  |
| レシピについてのエピソードやアピールポイント１００字以内 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 写真 | １人分の料理の写真を同封してください。※写真は横長ものをご用意ください。 |
| アンケート | 本コンテストに応募した理由は何ですか？（複数可）　□　楽しそうだから □　健康づくりに関心があったから□　家族，友達，知人に誘われたから□　賞金が欲しいから □　Ｈａｋｏｂｉｔポイントが欲しいから□　グループでレシピ作成をしたかったから□　注目されたいから　□　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 本コンテストはどのように知りましたか？（複数可）□　チラシ　　□Ｈａｋｏｂｉｔお知らせ配信□　「はこだて市民健幸大学」公式ホームページ（はこだて健康ナビ）□　「はこだて市民健幸大学」SNS（Facebook,Twitterなど）□　函館市公式ＬＩＮＥ　　□函館市公式Ｘ　　□　新聞□　市政はこだて　　□　家族，友達，知人から聞いた□　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 本コンテストに参加してどうでしたか？（複数可）□　楽しかった　　　　　　　　□　またこのような企画を開催して欲しいと思う□　健康づくりのきっかけになった□　普段から健康を意識した食事を心がけよう（心がけを続けよう）と思う□　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 健康づくりで取り組んでいることを教えてください（複数可）　□　定期的にがん検診や健康診査を受けている　□　定期的に歯科健診を受けている　□　たばこは吸わない（やめた）　□　運動習慣がある　□　食塩（塩分）摂取を控えるようにしている□　朝食を食べるようにしている□　主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとるようにしている　□　野菜を毎食食べるようにしている　□　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| Ｈａｋｏｂｉｔポイント付与を希望する場合は，ＩＤ（１０桁）とニックネームを記入してください。（グループの場合，４名までポイント付与可能です。） |
| 1人目 |  ID |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ニックネーム |  |
| ２人目 |  ID |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ニックネーム |  |
| ３人目 |  ID |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ニックネーム |  |
| ４人目 |  ID |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ニックネーム |  |