

からだの健康は、歯とお口から

無料歯科健診のご案内



産前産後は、ホルモンや唾液の変化に加え、つわりなどが歯みがきや食事に影響し、むし歯や歯肉炎（歯ぐきが赤くはれたり出血する）にかかりやすくなります。

痛みなどの自覚症状がないとつい放置してしまいがちですが、歯科健診で「お口の健康チェック」を受けましょう。

対象 函館市民で妊娠中または出産後1年以内の方

内容 歯・口腔の診査（歯石除去や治療は行っていません）

日時 火曜 13:30～16:00、金曜 9:00～11:00

（※祝日、年末年始は除きます。）

Or 金曜日午後開催のフシママ・フシパパ教室終了後

Or 妊婦さんのための「歯とお口の健康教室」開催時

会場 口腔保健センター（五稜郭町23-1 市総合保健センター1階）

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

持ち物 母子健康手帳

お問合せ 保健福祉部健康増進課 TEL 0138-32-1515