




食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館大妻高等学校

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	令和5年度 第10回 食物健康科1年 「給食にでたらうれしい！野菜料理コンテスト」 (主催：函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会)
連携・協力団体名	函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会（事務局：函館市農林水産部企画調整課），函館市保健福祉部健康増進課，野菜ソムリエコミュニティ函館
日時	令和6年 2月 6日（火）
対象者・人数	函館大妻高校食物健康科1年 29名
場所	函館大妻高校食物健康科棟
内容	<p>○今回は、集団給食に出たらうれしくなるような野菜料理を考案し調理する。子どもたちがもっと野菜を好きになり、日々の食生活改善につながるよう指導する。</p> <p>○7班に分かれ考案したメニューを調理・配膳し、審査員による試食審査を行う。</p> <p>○各審査員は、創造性、簡便性、外観、食味、野菜使用量について各班の料理を審査（各5点 25点満点）し、7名の審査員の点数の合計により順位を決定する。 (表彰 優勝（1位），準優勝（2位），特別賞（3位）)</p> 

食育関連事業取り組み事例

	  
<p>函館市の食育推進基本目標</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生涯にわたって健康なからだをつくる ② 豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る