


# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 函館大妻高等学校

「函館市食育計画策定推進委員会」

事業や取り組みの名称	令和5年度 第11回 食物健康科2年 魚料理コンテスト (主催：函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会 )
連携・協力団体名	函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会(事務局：函館市農林水産部企画調整課)，函館市保健福祉部健康増進課
日時	令和6年 2月 8日(木)
対象者・人数	函館大妻高校食物健康科2年 28名
場所	函館大妻高校食物健康科棟
内容	<p>○函館近海で獲れる魚をテーマとし、今回は主材料として鮭、プリを使用し調理する。コンテストの趣旨である「魚食普及」につながるような作品ができるように指導する。</p> <p>○7班に分かれ考案したメニューを調理・配膳し、審査員による試食審査を行う。</p> <p>○各審査員は、創造性、簡便性、外観、食味、栄養面について各班の料理を審査(各5点 25点満点)し、6名の審査員の点数の合計により順位を決定する。 (表彰 優勝(1位)，準優勝(2位)，特別賞(3位))</p> 

# 食育関連事業取り組み事例



函館市の  
食育推進  
基本目標

1. 生涯にわたって健康なからだをつくる
- ② 豊かな心を育む
- ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る