

スポーツや成長に大切な食育

-身につけてほしい3つの習慣-

子どもの成長やスポーツのための体づくりを中心に食育講演会を開催します。小中学生でもわかりやすい内容となっていますので、スポーツに興味があるお子さんや保護者の皆さま、食育に興味がある方はぜひご参加ください。

日時

2024年
3月9日 (土)
10:30~12:00



日本ハム株式会社
中央研究所

櫻井 郁美

管理栄養士

会場

函館市中央図書館
視聴覚ホール
(五稜郭町26-1)

「北海道日本ハムファイターズ」等で選手に対しスポーツ栄養サポートを行うほか、地域活動として各地で食育セミナーの講師を務めている。

対象

函館市民
※定員100名



©H.N.F.

申込み

次の申込みフォームよりお申し込みください。
URL : <https://hako-kenko.com/2023/12/05/r5-food-education-lecture/>
※定員になり次第締め切り。



問合せ

函館市保健福祉部健康増進課
TEL : 32-1515

備考

荒天のため講師が来函できない際は、函館市総合保健センターを会場に講師はリモートで開催します。
(五稜郭町23-1)

函館真昆布と
Hakobit150ptを
プレゼント!



主催：函館市

後援：はこだて市民健幸大学，函館農水産物ブランド推進協議会