

親子料理教室

～スポーツや成長に大切！元気なからだをつくる食事～

お子さんや家族にとって大切な「食」について学びながら、
親子で楽しく料理をしましょう！

2024年2月17日(土)10時～

定員
18組

場 所 函館短期大学付設調理製菓専門学校
(柏木町7-25)
対 象 市内在住の小学生の子どもと親
参加費 無料
持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ等）、
手拭タオル、上靴（底のきれいなもの）

内 容

- ・調理実習 ホタテのクリーム煮
豆腐の豚肉巻き
- ・管理栄養士によるミニ講話



講師：木村 史能 氏
株式会社マイステイズ・ホテル・
マネジメント FBマネジメント
チーム 統括総料理長 兼
函館国際ホテル 総料理長

協 力 函館農水産物ブランド推進協議会
函館市青果物地方卸売市場活性化対策協議会
函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会

—参加特典—
Hakobit
150ポイント



問い合わせ

函館市保健福祉部健康増進課

TEL 0138-32-1515 (8:45～17:30 土日祝除く)

【申込先】 はこだて市民健幸大学 はこだて健康ナビ内 ニュース

<https://hako-kenko.com/> ※先着順

専用申込フォームから必要項目入力→

