からだの健康は，歯とお口から

無料歯科健診のご案内

40歳以降はむし歯に加えて，歯周病（歯肉炎，歯周炎などの歯ぐきの病気）が急増します。痛みなどの自覚症状がないとつい放置してしまいがちですが，歯科健診で『お口の健康チェック』を受けましょう。

《こんな症状はありませんか？》

- □ 最近，食事の途中でむせることが多くなった
- □ 食事中によくこぼす
- □ よく噛めなくなったのでやわらかいものばかり食べている

対象　40歳以上の函館市民

内容　歯・口腔の診査（歯石除去や治療は行っていません）

日時　火曜 13:30～16:00，金曜 9:00～11:00

※祝日，年末年始は除きます。

会場　口腔保健センター

（五稜郭町 23-1　市総合保健センター1階　電話：56－8148）

※健診の予約は不要です。ただし，同時に
口臭測定（有料：500円），カリエスリスク検査（有料：1，000円），
をご希望の方は事前予約が必要となります。
通常，口臭測定は1，000円，カリエスリスク検査は2，000円です。

【カリエスリスク検査とは・・・】
自分が虫歯になりやすいかどうかがわかる検査のことです

【お問合せ】

函館市役所　保健福祉部　健康増進課　TEL　0138-32-1515