

人生100年時代！ 未来のための 健康プロジェクト講座

世界のなかでも長寿国の「日本」では、
人生100年時代が到来しています。
人生をずっと元気に過ごすための秘訣やポイント・制度を紹介

定員

先着 40名

申込締切日

10月20日(金)

参加費無料！

お申し込みはこちら
明治安田生命
函館支社
0138-22-4723

テーマ：「介護保険制度」を知る

介護の不安を解決！
今から知る・今日から始める介護のそなえ

- 介護が必要になるのはどのようなときかについて学ぶ
- 「公的介護保険」について学ぶ
- 自助努力の必要性について考える



はこだて市民健幸大学

**Hakobit
150ptを進呈**

開催日時 **2023年 10月 23日(月)**

14時00分～15時00分 開場時間13時30分

開催場所 **函館市総合保健センター2階 健康教育室**

函館市五稜郭町23-1

受講された方には参加賞として、入浴剤を差し上げます！！

〈留意事項〉

◎会場の都合上、定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

◎別途、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、担当者へお渡してください。



MY 定期講座

明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています