

# 食育関連事業取り組み事例

報告団体名： 北海道歯科衛生士会函館支部

「函館市食育計画策定推進委員会」

<p>事業や取り組みの名称</p>	<p>コープさっぽろ「食べる・たいせつフェスティバル 2022 (主催：生活協同組合コープさっぽろ )</p>
<p>連携・協力団体名</p>	<p>函館歯科医師会</p>
<p>日時</p>	<p>令和4年10月15日 (土)</p>
<p>対象者・人数</p>	<p>182名</p>
<p>場所</p>	<p>函館市国際水産・海洋総合研究センター</p>
<p>内容</p>	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">   </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <p>体験を通して「食べることのたいせつさ」が学べる食育イベント、3年ぶりの開催となり、関係者、参加者共に、各ブース賑わっていました。函館歯科医師会の先生方と協力し、卵を酢に漬けて、溶けていく実験を行いました。ミュータンスが菌を溶かしむし歯になることを知り、歯磨きの大切さを理解してくれ一生懸命歯ブラシの練習をしてくれました。気軽に参加できる雰囲気だったので、普段歯科医院に行くタイミングが無い親子の参加も多く、歯磨きの大切さを理解してもらえる良い機会となったと思います。</p> </div> </div>
<p>函館市の食育推進基本目標</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 生涯にわたって健康なからだをつくる</li> <li>② 豊かな心を育む</li> <li>③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li> </ol>